

Skolestartprogram for vg1, FK og FOV-klassene

2026





OSLO HANDELSGYMNASIUM

Skolestartprogrammet på OHG 2026 for vg1

Velkommen som elev ved OHG!

Vi ønsker deg hjertelig velkommen som ny elev på OHG. For å gjøre starten på skoleåret best mulig, begynner vi skoleåret med et skolestartprogram. I dette heftet finner du en plan for skolestartprogrammet, hvor du kan se hva som skal skje de ulike dagene.

Opplegget denne uka er ment å gjøre din start på skoleåret litt mykere, men at du samtidig kommer i gang med de ulike fagene. OHG er en skole som setter læring og trivsel i sentrum og stiller krav til deg som elev, fordi vårt mål er å gi deg de beste forutsetninger for livet etter videregående. Vi er sikre på at du også vil bidra med ditt til skolemiljøet, både faglig og sosialt.

Lykke til med skoleåret!

Hilsen alle oss på OHG

Mandag 17. august

8.30-
09.00

Nye vg1-, FK og FOV-elever mottas av mentorer og andre frivillige i skolegården. Rådgiverne, kontaktlærerne og ledelsen er også til stede

09.00-
09.45

Rektor ønsker velkommen i aulaen

- Kort presentasjon av OHG.
- Rådgiver, trinnleder og mentorer for Vg1, FK og FOV presenterer seg.
- Kontaktlærerne for Vg1-, FK og FOV-klassene foretar navneopprop i aulaen og følger sine elever til klasserommene sammen med mentorer.

9.45-
11.30

I klasserommet med kontaktlærerne og mentorer

- Kontaktlærerne, mentorene og elevene presenterer seg.
- Faglærere kommer innom klassene
- Mentorene forteller om livet på OHG, tips og triks, om hva som skjer på fredagen/dåpen. Elevene får spørre om ting de lurer på
- Introduksjon av makkerskapsopplegg og gjennomfører en «Bli kjent»-lek
- Elevene intervjuer hverandre etter mal fra makkerskapsopplegget.
Kontaktlærerne deler ut
 - Skolestartprogrammet – deles digitalt med QR-kode (og gjennomgår dette med klassen)
 - Kontrakt for utlån av bøker og utlån av PC. (Husk at kontraktene deretter skal underskrives av foresatte og leveres tilbake til kontaktlærer tirsdag.
- Kontaktlærerne viser Teams og InSchool (VIS), særlig hvordan elevene kan se timeplanen sin på PC/mobiltelefon.
- Kontaktlærer gir praktisk informasjon blant annet hva elevene gjør hvis de blir syke, hva som er godkjent fraværsk dokumentasjon.

Tirsdag 18. august

Vg1 har fri i 4. økt

08.30 - 10.00	Tid med faglærer i klasserommet 1STA-1STE Husk å ta med hengelås til bokskap • Faglærer samler inn underskrevne kontrakter for lån av bøker og PC. Bokkontrakter leveres kontaktlærer etter økta. PC-kontraktene leveres direkte til IKT. • Aktivitetskalenderen gjennomgås og andre avklaringer tas • Faglærer går gjennom viktige punkter fra ordensreglementet (alle reiser seg ved starten av timer, forsentkommings-regler, forbud mot snus/tobakk på skolens område, melding om fravær i InSchool(VIS) slik at faglærer får beskjed) • Gå gjennom branninstruks • Ulike leker; navnestabling, quiz • Introduksjon til faget • Faglærer viser hvordan elevene finner rett klasserom i andre økt. PC-henting etter følgende plan: 0845-0915: 1STA 0915-0945: 1STB
10.15- 11.50	Alle følger vanlig timeplan 2. økt
12.25- 14.00	Vanlig undervisning med faglærere etter timeplan PC-henting etter følgende plan: 1230-1300: 1STC 1300-1330: 1STD 1330-1400: 1STE Vg1 har fri i 4. økt

Onsdag 19. august

08.30-1400 **Kontaktlærer henter ut en og en elev til samtaler**
1STF-1STI Husk å ha med hengelås til bokskap

Lunsj i klasserommet med kontaktlærer fra 1145-1230. Elevene får lunsj av skolen

Tidspunkt	1STA	1STB	1STC	1STD	1STE	1STF	1STG	1STH	1STI
0830-0915	Omvisningsrebus	IKT-opplæring	IKT-opplæring	IKT-opplæring	IKT-opplæring	Hente PC	Bygge tenkende klasserom	Bli-kjent-leker med mentorene	Omvisningsrebus
0915-1000	Bli-kjent-leker med mentorene	Aktiviteter i sal C	Omvisningsrebus	Bygge tenkende klasserom	Bygge tenkende klasserom	IKT-opplæring	Hente PC	Omvisningsrebus	Bli-kjent-leker med mentorene
1015-1100	Aktiviteter i Sal C	Bygge tenkende klasserom	Bli-kjent-leker med mentorene	Lage bursdagskalender	Bli-kjent-leker med mentorene	Omvisningsrebus	IKT-opplæring	Hente PC	Bygge tenkende klasserom
1100-1145	Lage bursdagskalender	Omvisningsrebus	Lage bursdagskalender	Aktiviteter i sal C	Omvisningsrebus	Bli-kjent-leker med mentorene	Lage bursdagskalender	IKT-opplæring	Hente PC
1145-1230	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1230-1315	Bygge tenkende klasserom	Bli-kjent-leker med mentorene	Bygge tenkende klasserom	Omvisningsrebus	Aktiviteter i sal C	Bygge tenkende klasserom	Bli-kjent-leker med mentorene	Lage bursdagskalender	IKT-opplæring
1315-1400	IKT-opplæring	Lage bursdagskalender	Aktiviteter i sal C	Bli-kjent-leker med mentorene	Lage bursdagskalender	Lage bursdagskalender	Omvisningsrebus	Bygge tenkende klasserom	Lage bursdagskalender

Torsdag 20. august

Se egen plan for bokhentingstidspunkter og workshop-samlinger Drømmeskolen

08.30-14.00 Følger vanlig timeplan med henting av bøker etter egen plan. Halve vg1 har matematikk i første økt, de andre starter til 2. økt. **Sjekk timeplanen din!**

11.50-12.25 Utdeling av is i skolegården.

14.10-15.45 Alle følger 4. økt etter timeplan.

17.00-18.30 Foreldremøte vg1, kontaktlærere, mentorer, helsesykepleier, miljøterapeutene, og resten av elevtjenesten og ledelsen deltar.

Fredag 21.august

Se egen plan for bokhentingstidspunkter og workshop-samlinger Drømmeskolen

08.30-11.50	Undervisning etter timeplanen og bokhenting og Drømmeskolen-samling etter egen plan.
12.25-13.10	Undervisning etter timeplan
13.15	Møt kontaktlærer i klasserommet. Kontaktlærer følger til opplegg i aulaen. Opplegg i aulaen for alle vg1-klassene Kontaktlærere og mentorer deltar med sin klasse i aulaen. Deretter tilbake i klasserommet for å avslutte skoledagen med en av kontaktlærerne etter aula-opplegg. Skoledagen avsluttes for vg1 kl.14.00. Takk for ei fin uke 😊