



# Elev- og foreldremøte vg3 Oslo Handelsgymnasium

04.03.2026



# Program:

- Russetid og avslutningsarrangement
- Eksamen, vitnemål og kompetansebevis
- Helsesykepleier informerer



# Utfordringsbildet

- ▶ Mange elever har høyt fravær.
- ▶ Få elever får IV pga fravær.
- ▶ Viktig med god tilstedeværelse for at lærerne skal ha godt vurderingsgrunnlag.
- ▶ Andel elever som har bestått fagene i 1. termin er ca 77%.



# Russetid – viktig med godt samarbeid



- ▶ Stort fokus på OHG som «busskole», men nærmere halvparten av elevene er ikke på buss. Noen få rene OHG-busser, flere busser med blandet fra ulike skoler. Bussene er kjønnsdelt.
- ▶ Engasjert og inkluderende russestyre i år – bl.a. snakket med vg1 for å ta ned stresset med russebuss og gruppering
- ▶ Når er russetiden? Russens hovedstyre: 15.05-20.05, og pause når det er muntlig, og oppstart etter dette
- ▶ Russen på OHG vil ha et opplegg i gymsalen for barnehage i nærheten
- ▶ Russen på OHG oppretter en spleis for Kreftforeningen

# Hva skjer fremover?

- ▶ Russekro i Sandvika 9. mars
- ▶ Vg3 har ball mandag 23. mars, på Sporten – klassevise vorspiel er oppfordringen. De får avspasere 1. økt på tirsdag.
- ▶ Informasjon om russetid og eksamen mandag 13. april for vg3
- ▶ Russedressverksted på skolen mandag 27. april kl.1430
- ▶ Innebandykamp mellom lærere og vg3 mandag 18. mai
- ▶ Kaddatreff 29. og 30. mai (Snekkene har oppvisning, rodeo og andre aktiviteter)
- ▶ Tryvanntreff – mer som en festival (billettslipp 1 er utsolgt)
- ▶ Frokostservering for hele vg3-trinnet på de store eksamensdagene



# Eksamensdatoer vg3 våren 2026

04.05.2026 Samfunnsøkonomi 2, Psykologi 2, Tysk III

05.05.2026 Norsk hovedmål, vg3

06.05.2026 Sosialkunnskap, Engelsk 2

07.05.2026 Biologi 2

08.05.2026 Fysikk 2, Historie og filosofi 2, Markedsføring og ledelse 2

11.05.2026 Norsk sidemål, vg3

12.05.2026 Kjemi 2, Politikk og menneskerettigheter, Økonomistyring, Økonomi og ledelse

13.05.2026 Matematikk R2, Matematikk S2, Rettslære 2, Entreprenørskap og bedriftsutvikling 2

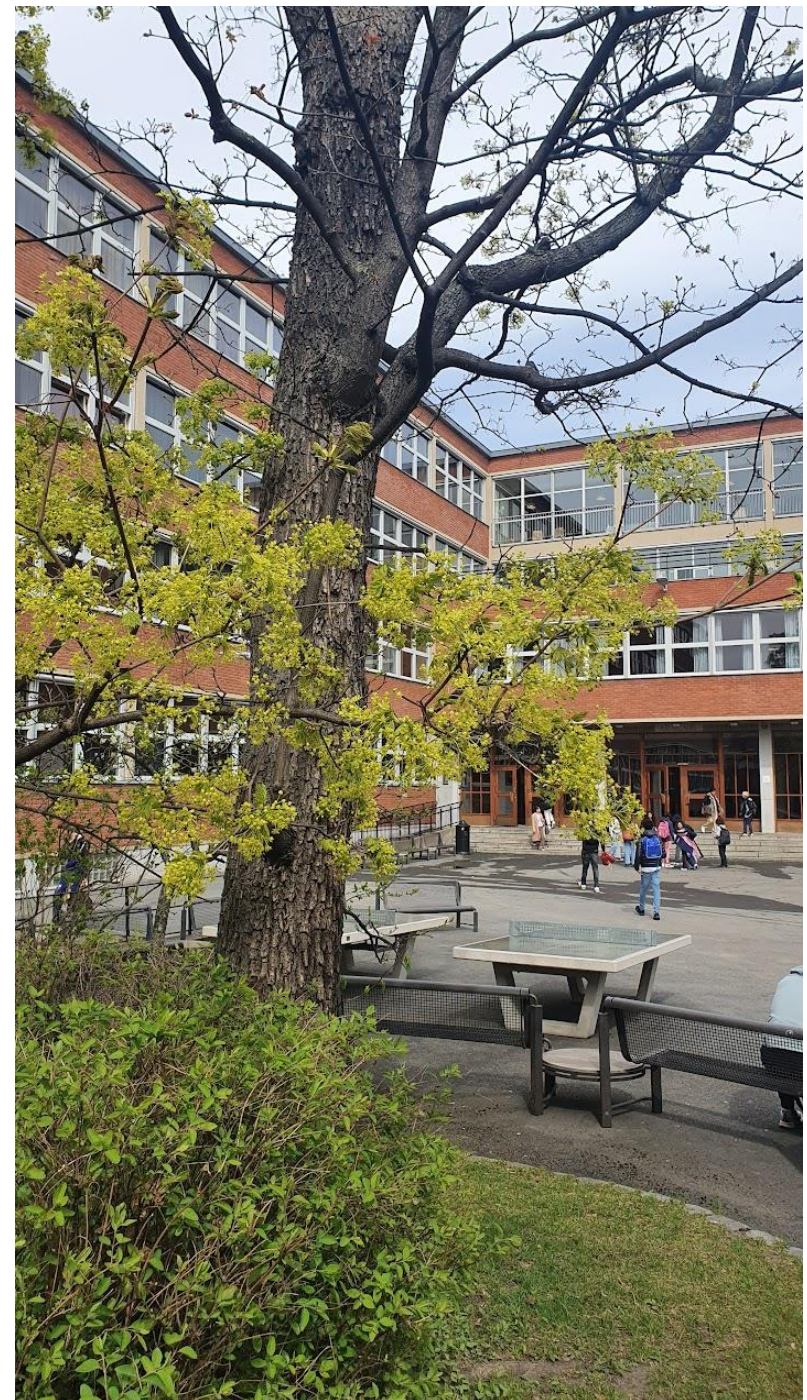
19.05.2026 Japansk I, Spansk I, Tysk I, Matematikk 1P, Matematikk 1T

20.05.2026 Engelsk vg1 st, Fransk II, Japansk II, Spansk II, Spansk I+II, Tysk II, Tysk I+II, Engelsk 1

21.05.2026 Matematikk 2P, Matematikk R1, Matematikk S1



Oslo



## NØDTELEFONER:

<b>POLITI</b>	<b>112</b>
<b>AMBULANSE</b>	<b>113</b>
<b>BRANN</b>	<b>110</b>

## VORS

### Pålegg

Du har en plikt til å gjøre det politiet gir deg beskjed om.

### Forvaring

Gjør dere noe ulovlig, som f.eks. å spille høy musikk på russebusen slik at naboene blir forstyrret, kan politiet ta lydanlegget på busen. Gjør dere dette flere ganger, kan politiet avskille busen, gi kjøreforbud eller inndra nøklene til busen.

### Visitering

Politiet kan undersøke både personer, gjenstander og kjøretøy for å forhindre eller stanse lovbrudd.

## NACH

### Innbringelse

Du kan bli kjørt i arresten hvis du forstyrrer omgivelsene, ikke følger pålegg fra politet, eller ikke oppgir identiten din.

### Anmeldelse

Du kan bli anmeldt hvis du gjør en straffbar handling. Dette kan gi en reaksjon, som blir synlig på vandelsattesten din.

### Forelegg

Du kan få en bot du må betale hvis du gjør noe straffbart.

### Vandelsattest

Bryter du loven, kan dette bli synlig på vandelsattesten din. Det kan få konsekvenser både for enkelte yrkesvalg, studier og oppholdstillatelse i noen land.

## BLANDEVANN FOR BUSSANSVARLIGE

### Kontrakter

For at en kontrakt skal være gyldig må du være over 18 år når du undertegner.

### Ikke betal kontant

Bruk elektroniske betalingsløsninger. Da reduserer du sjansen for å bli lurt.

### Bakgrunnsjekk av firma eller bussjåfør

Be firma/bussjåfør oppgi organisasjonsnummer. Søk i åpne kilder som f.eks. proff.no. Virker alt greit?

### Merverdiavgift/moms

Dette skal betales inn av firmaet og er spesifisert i fakturaen.

### IKKE BETAL SVART!

Be alltid om faktura/kvittering.

## IKKE GJØR DETTE PÅ FEST (Listen er ikke uttømmende - normal bøtesats er vist.)

Bålbrenning i skog/utmark	6 000
Besitte voldsprodukt/våpen	10 000
Bildedeling uten samtykke	8 000
Seksuelle overgrep	Fengsel
Urinering off. sted	6 000
Hensynsløs adferd	6 000
Nyte alkohol på off. sted	2 500
Tilgrising/forsøpling	2 000
Skjenking av mindreårige	6 000
Kroppskrenkelse	10 000/Fengsel
Kroppsskade	Fengsel
Bruk/besittelse narkotika	4 000
Trusler	Fengsel
Skadeverk	6 000
Bruk av andres legitimasjon	7 000

## AVEC

Ikke rette seg etter politiets pålegg. **8 000/13 000**

Forulempe politet ved skjellsord eller utilbørlig adferd. **8 000**

Fysisk hindre politiet. **10 000**

Vold/spytting mot politiet. **12 000/Fengsel**

Nekte å oppgi personalia til politiet, eller oppgi falsk personalia for seg selv eller andre **7 000**

## TIPS

Respekter et NEI!

Ta de rette valgene.

Ta vare på hverandre.

Ha alltid en edru venn i nærheten.

Inkluder hverandre.

Si nei til rasisme, mobbing og vold.

Respekter omgivelsene du ferdes i.

OHG samarbeider med politiet.

De får informasjon om russebusser og skoleballet.

# Høytidelig avslutning

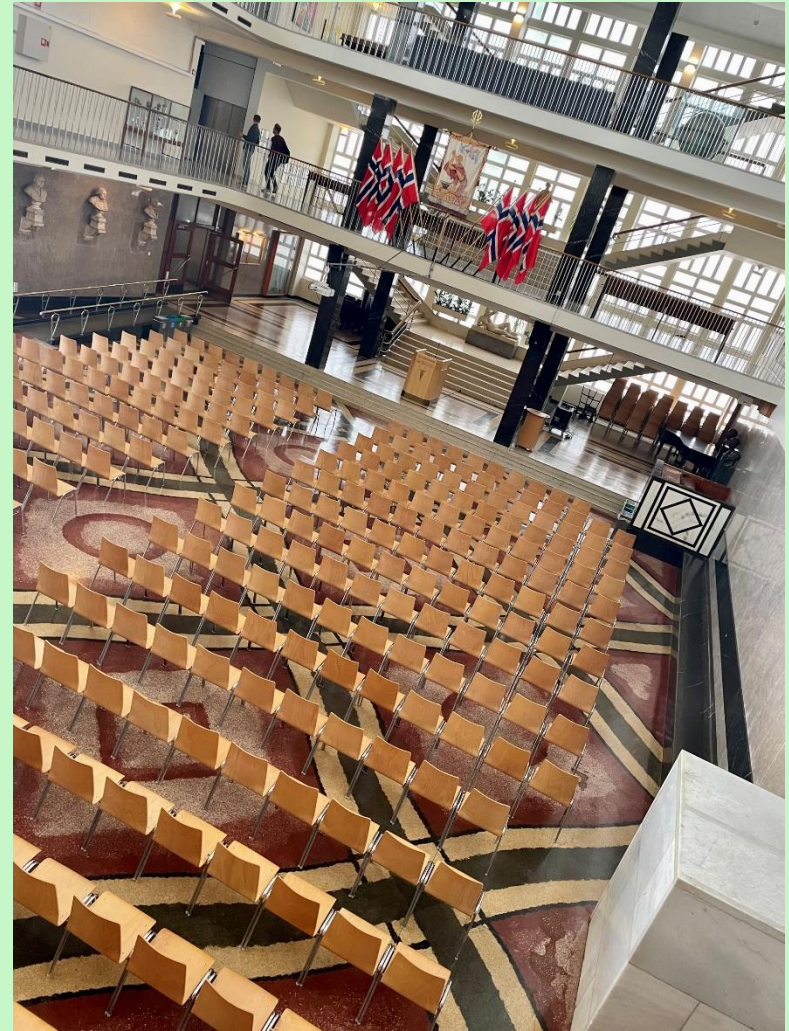
## Tirsdag 16. juni kl. 1730 - velkommen!

- ▶ Alle elever velkomne – uansett om man får vitnemål eller ei.
- ▶ To foresatte per elev pga. plassen.
- ▶ Høytidelig avslutning på 13 års skolegang.
- ▶ Kåring av årets elev



# Eksamen og vitnemål m.m.

v/studieleder Nils-Helge Rud



Oslo

# Eksamen vår 2026

- ▶ Trekk til alle eleveksamener offentliggjøres tirsdag 28. april klokka 09.00 i Inschool.
- ▶ Alle elevene på vg3 skal ha til sammen fire eksamener:
  - Norsk hovedmål, skriftlig (5. mai)
  - To skriftlige trekkfag (norsk sidemål og/eller programfag)
  - Én muntlig/muntlig-praktisk eksamen i ett fellesfag eller programfag
- ▶ Dersom man ikke kan ha tre skriftlige eksamener, får man to muntlige istedenfor.
- ▶ Plan for eksamen med datoer for skriftlig eksamen er publisert til elevene i Teams. Dere finner den på hjemmesiden vår og bakerst i presentasjonen.



# Skriftlig eksamensperiode

- ▶ Varer fra og med 4. mai til og med 21.mai (vg3-fag ferdig før 14. mai, dette er nasjonale datoer, fastsatt av Udir).
- ▶ I de fleste fag er alle hjelpemidler bortsett fra kommunikasjon tillatt. Det vil si at elevene kan ha med lærebøker, notater, artikler osv.
- ▶ Noen fag har todelt eksamen hvor del 1 er helt uten hjelpemidler (gjelder samfunnsøkonomi 2, matematikk, fysikk 2, kjemi 2 og biologi 2).
- ▶ Eksamen foregår i skolens fjerde etasje.
- ▶ Se også informasjon her: <https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/eksamen-og-elevvurdering/eksamen/eksamen-i-videregaende-skole/#gref>

# Muntlig eksamen (forbehold om endringer av datoer)

## ▶ Tre datoer:

- 4. juni
- 9. juni
- 12. juni

## ▶ Gjennomføring av muntlig eksamen:

- Trekk av hvilke(t) fag man skal opp i publiseres allerede 28. april.
- 24 timer før eksamen får elevene trekke et tema/oppgave som skal være grunnlaget for eksamen.
- Eksamineringen på eksamensdagen varer inntil 30 minutter (45 min. for muntlig-praktisk), den *kan* inneholde en presentasjon på inntil 10 minutter.
- Eksamineringen er en samtale med faglærer og ekstern sensor og legger til rette for at eleven skal få vist så bred kompetanse i faget som mulig.
- Karakteren blir gitt umiddelbart etter eksamineringen (når sensorene har snakket sammen og blitt enige om karakter)

# Fravær på eksamen og utsatt eksamen

- ▶ Elever som er dokumentert syke på eksamen må samme dag gi beskjed til skolen og innen tre dager levere dokumentasjon til skolen.
- ▶ Dokumentert fravær gir rett til **utsatt eksamen** høsten 2026 (påfølgende eksamenstermin) i det samme faget.
- ▶ Dersom man ikke gjennomfører utsatt eksamen påfølgende termin, må man ta faget som privatist. Standpunkt faller da bort.



# Ikke vurdert og ikke bestått

- ▶ Elever som får karakteren 1 på eksamen, får ny mulighet høsten 2026 (skolen kontakter eleven og tilbyr **ny eksamen**)
- ▶ Elever som får karakteren 1 i standpunkt (og ikke er trukket ut til eksamen) får mulighet for **særskilt eksamen** høsten 2026 (skolen kontakter eleven). Faget regnes som bestått om særskilt eksamen er bestått, men 1 i standpunkt blir også stående.
- ▶ Elever som får **ikke vurdert** til standpunkt: kan ta eksamen, men resultatet frigis bare dersom eleven vinner frem i ev. klage på standpunktkarakteren. Eleven må ta faget som privatist eller følge ev. tilbud om MER-opplæring neste skoleår og få standpunkt på nytt (og ev. ha eksamen på nytt).

# Avslutningen av skoleåret

- ▶ Standpunkt publiseres i InSchool fredag 5. juni.
- ▶ Karakterer på skriftlig eksamen publiseres i Visma InSchool 19. juni kl. 10. (i noen få fag kommer resultatet før 20. juni)
- ▶ Høytidelig avslutning i aulaen 16. juni kl. 1730 (Årbok og testvitnemål deles ut).
- ▶ Endelige vitnemål og kompetansebevis kan hentes på skolen tirsdag 23. juni (eller senere innenfor skolens åpningstider).
- ▶ Vitnemål overføres automatisk, fortløpende til Samordna opptak/Nasjonalt vitnemålsdatabase etter ferdigstillelse.
- ▶ Engelsk vitnemål kan bestilles på forhånd via liste (eller senere ved å kontakte skolen).

# Vitnemål og kompetansebevis

- ▶ For å få **vitnemål**, og dermed studiekompetanse, må alle avgangsfag alle tre år og alle eksamener være bestått (minst karakteren 2), og alle krav om antall eksamener, antall fag/timer og antall fordypninger være oppfylt.
- ▶ **Førstegangsvitnemål** gis når man består videregående innen fem år etter oppstart. Man kan ikke få førstegangsvitnemål flere ganger, ikke bytte ut fag eller forbedre fag etter «ordinær tid» (tre år) på et førstegangsvitnemål. Egen kvote i Samordna opptak, men f.eks. ikke i utlandet eller til private utdanningsinstitusjoner.
- ▶ Mangler man fag eller beståtte eksamener pga. stryk, IV eller fordi man har vært deltidselev, får man **kompetansebevis**.
- ▶ **Ordinært vitnemål** gis når kravene til vitnemål er oppfylt, men ikke kravene til førstegangsvitnemål. Eller når man forbedrer eller bytter ut fag etter at man har fått vitnemål. En elev kan ha flere vitnemål, men kun få førstegangsvitnemål én gang.

# Vitnemål i *Nasjonalt vitnemålsdatabase (NVB)* – *Samordna opptak*

- ▶ Vitnemål blir overført fortløpende til NVB når de er generert, kontrollert og skrevet ut på skolen (etter fellessensur på skriftlig eksamen i slutten av juni), og innen fristen til Samordna Opptak 1. juli.
- ▶ Kompetansebevis kommer **ikke** i NVB.
- ▶ Man har selv ansvaret for å sjekke at vitnemål er på plass når man søker i Samordna opptak (men normalt skal de komme dit automatisk).
- ▶ Ved andre studier (f.eks. i utlandet) må man selv sende inn vitnemålet, normalt ved å laste opp en fil når man *selv har scannet vitnemålet*.
- ▶ Det er det fysiske vitnemålet som er originalen, kan kun lages én gang. Dette, eller PDF av dette, må brukes til alle andre formål enn søknad i Samordna opptak.

# Klage standpunkt og eksamen og frister

- ▶ Frist for å levere klage på **standpunktkarakterer** er 10 dager etter publisering i InSchool. Hurtigklagefrist er 2 dager. Førstnevnte behandles før sommerferien, sistnevnte antageligvis først over sommeren.
- ▶ Klagenemnda ser *kun på om reglene er fulgt, ikke på vurderingsgrunnlaget*. Ved ev. medhold settes ny karakter av skolen v/ rektor og faglærer – klagen kan avvises eller karakteren *kan* endres (til gunst eller ugunst for eleven) eller bli stående.
- ▶ Frist for å klage på **skriftlig eksamenskarakterer** er 10 dager etter at karakteren er publisert. Hurtigklagefrist er 2 dager. Klagen kan medføre at man både blir satt opp, satt ned eller bli stående på samme karakter. Man bør derfor rådføre seg før man klager. Klageresultatet begrunnes ikke (lenger) av klagesensorene og er endelig.

# Forts. klager

- ▶ Det kan kun klages på **formelle feil** ved **gjennomføringen** ved **muntlig eksamen**, ikke selve karakteren.
- ▶ Oversikt over alle klagefrister publiseres på skolens hjemmeside og via Teams til elevene i god tid.
- ▶ Ved medhold i klage som gir ny karakter utstedes nytt vitnemål (også når man settes ned).

# Vitnemål *etter* videregående

- ▶ Det er skolen som har ansvaret for å utstede vitnemål og kompetansebevis også etter at man er ferdig som elev i videregående skole.
- ▶ Dersom man ikke består alle fag eller eksamener, bør man holde kontakten med skolen for hva man må melde seg opp i som privatist (i tillegg til det skolen har ansvaret for av ny, utsatt og særskilt eksamen).
- ▶ Dersom man forbedrer eller bytter ut fag *etter* videregående, tar man kontakt med skolen når man trenger nytt vitnemål.
- ▶ Privatistkontoret arrangerer privatisteksamen i Oslo. Frist for oppmelding høst er 15. september, frist for våren er 1. februar.
- ▶ Mer om privatisteksamen: <https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/privatisteksamen/kontakt-privatistkontoret/#gref>

# Karriere og videre studier

- ▶ Ordinær søknadsfrist **Samordna opptak: 15. april**
- ▶ Lurt å følge med på informasjon fra skolen - det er ofte besøk fra ulike læresteder i Norge og utlandet – gode muligheter til å orientere seg.
- ▶ Rådgiver kan kontaktes for samtale og råd om videre studier og hjelp med søknader.
- ▶ Lurt å være i forkant med tanke på krav om attester/anbefalinger og dokumentasjon med tanke på studier i utlandet (senere).



# VG3 møte for avgangselever og foresatte onsdag 4. mars

Helsesykepleier

Siv Skovli

[Siv.skovli@bfr.oslo.komme.no](mailto:Siv.skovli@bfr.oslo.komme.no)

Mobil 46942559



# Russetid!

## Tips til alle avgangselever for å ta vare på seg selv



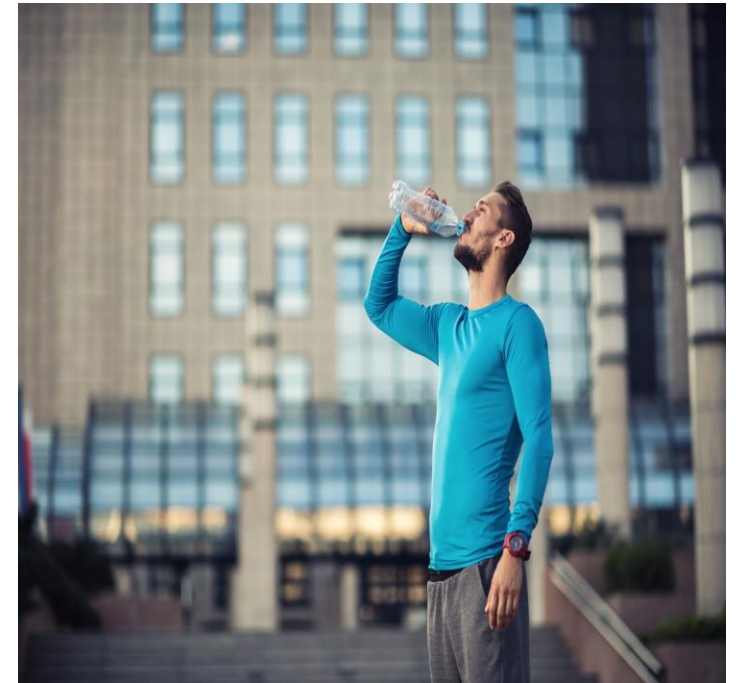
# Ansvar

- ▶ Som russ er man en del av et stort fellesskap og en lang historie
- ▶ Med dette følger et ansvar
- ▶ Viktig å reflektere over
  - Dere er rollemodeller for de yngre
  - Skape trygghet for alle
  - Være bevisst på utestenging
  - La feiringen bli noe alle kan ha glede av
  - Gruppepress
  - Vise respekt for andre og deres grenser
  - Ikke bryt lover som kan få konsekvenser for deg i ettertid
  - Ta vare på deg selv og dine venner



# Hjelp ungdommen å holde seg frisk

- ▶ Bidra gjerne med mat før ungdommen går ut
- ▶ Mat i kjøleskapet når kommer hjem
- ▶ Drikke uten alkohol
- ▶ mindre alkohol...



# Sykdommer i russetiden

Russen utsatt for smitte pga:

- ▶ -Nedsatt allmenntilstand (lite søvn, fryser..)
- ▶ -Skrik og skrål-sår hals og bakteriene går lettere over i blodbanen
- ▶ Mye intim kontakt
- ▶ Hva er de vanligste symptomer på hjernehinnebetennelse?



# Symptomer på hjernehinnebetennelse

- ▶ Influenzalignende symptomer
- ▶ Feber + oppkast
- ▶ Sterkt nedsatt almenntilstand
- ▶ Kan forveksles med fyllesyke
- ▶ Stiv nakke
- ▶ Karakteristisk utslett
- ▶ Rask sykdomsutvikling



# Rus

- ▶ For de fleste henger russefeiring og alkohol tett sammen
- ▶ Alkoholinntak er ofte forventet
- ▶ De fleste drikker mer i russetiden enn ellers
- ▶ Gjør ting som ikke er lov eller som aldri ville vært sosialt akseptert til vanlig
  - Drikke hele døgnet flere uker i strekk
  - Komme full eller bakfull på skolen
  - Drikke på skolen
- ▶ Øker risikoatferd og senker impuls kontroll



# Sex og grenser

- ▶ Ja betyr ja
- ▶ Når du er full eller rusa går evnen til å tolke andres signaler ned
- ▶ Vi blir sløvere, reagerer treigere og får et mer utydelig kroppsspråk
- ▶ Samtykkekompetansen svekkes
- ▶ Den som tier samtykker ikke – de fleste som opplever overgrep "fryser"
- ▶ Forsikre deg om at h\*n også har lyst – verbalt eller med kroppsspråk



# Kilder

- ▶ Bilder lånt fra Martine Malde Schmidt
- ▶ Folkehelseinstituttet. Økning av smittsom hjernehinnebetennelse - vær oppmerksom på symptomer – FHI
- ▶ Ungdata 2024 Nasjonale resultater
- ▶ <https://rusopplysningen.no/sexogrus>
- ▶ <https://amnesty.no/5-fakta-om-voldtekt>
- ▶ Bilder fra Bixabay.com

# Tusen takk for meg!



- ▶ Siv Skovli
- ▶ [Siv.Skovli@bfr.oslo.kommune.no](mailto:Siv.Skovli@bfr.oslo.kommune.no)
- ▶ Mobil 46942559



# Takk for møtet!

Ta gjerne kontakt med oss for spørsmål:

- Trinnleder Åshild Lian Andersen [ashild.andersen@osloskolen.no](mailto:ashild.andersen@osloskolen.no)
- Rådgiver Kathleen K. Hammervold Gundersen [kathleen.gundersen@osloskolen.no](mailto:kathleen.gundersen@osloskolen.no)
- Studieleder Nils-Helge Rud: [nhrud@osloskolen.no](mailto:nhrud@osloskolen.no) (vitnemål)
- Rektor Tone Fairway: [tone.fairway@osloskolen.no](mailto:tone.fairway@osloskolen.no)
- Ass. rektor Taran Leifson [taran.leifson@osloskolen.no](mailto:taran.leifson@osloskolen.no) (eksamen)
- Helsesykepleier Siv Skovli: [siv.skovli@osloskolen.no](mailto:siv.skovli@osloskolen.no)

