

## Psykologi

*Hva er stress, og hvordan kan man forbygge negative stressreaksjoner?*

*Hvordan påvirker bruk av rusmidler hos ungdom og unge voksne hjernens funksjon, og kan dette påvirke psykisk helse og livskvalitet?*

*Hvilken betydning har samspillet mellom arv og miljø for utvikling av personlighet, identitet og tilknytning?*



Dette er noen av spørsmålene vi skal stille oss når vi jobber med psykologifaget. I tillegg skal dere lære om evolusjonsteoriens betydning for psykologi som fag, sansesystemets, nervesystemets og hormonsystemets oppbygning og funksjon, hukommelse, motivasjon, læring og mye, mye mer. I dette arbeidet skal dere blant annet prøve dere som forskere og teste ut egne hypoteser.

### **Om faget:**

Psykologi handler om å forstå menneskets tanker, følelser og atferd. Arbeidet med faget skal bidra til å stimulere den enkelte til å tenke, forstå og reflektere over samspillet mellom individ og samfunn. Med bakgrunn i de ulike tradisjonene innen psykologifaget skal vi diskutere hvorfor vi handler som vi gjør, og hva det er som gjør oss til dem vi er.



Hva ser Du på bildene?

## Faget passer for deg som:

- Er interessert i mennesker og menneskets væremåte
- Liker å drøfte, reflektere og tenke kritisk
- Trives med å formidle fagstoff muntlig, både i undervisnings- og vurderingssituasjoner

