

Aktivitetslære 2

Faget har 2 økter per uke og en fagdag hver 5. uke. Eksempler på slike fagdager er overnattingstur i skogen på høsten, fotballopplæring, tennisturnering, dans og ulike andre bevegelsesaktiviteter.

Elevne har instruksjon i idretter de har god kunnskap om, og kan være gode øvingsbilder i. Faget preges av et allsidig bevegelsestilbud.

Hovedområder

Aktiviteter i ulike miljøkategorier som friluftsliv, gymsal, barmark og is/snø.

Mål

Vise ferdigheter i ulike idrettsaktiviteter. Planlegge, gjennomføre og vurdere egne treningsopplegg. Utøve samarbeid og fair play.

Fordypning, egentrening og instruksjon i selvvalgt idrett.

Eksamensformen er praktisk - muntlig.

Allsidig aktivitetstilbud

- Friluftsliv m/overnatting
- Dans
- Fotball
- Volleyball
- Innebandy
- Tennis
- Turn
- Langrenn
- Snowboard/Alpint
- Skøyter

