



Oslo Handelsgymnasium

Velkommen til digitalt foreldremøte i regi av Elevtjenesten

Tirsdag 19. oktober 2021



Todelt foreldremøte

- ▶ Først en **generell orientering** fra ledelsen og Elevtjenesten
 - Skole og læringsmiljø
 - Tilrettelegging
 - Rusforebyggende arbeid
- ▶ Deretter mulighet for **å delta på foredraget** "i hodet på en tenåring" hvor dere har fått egen link

<https://vfb.no/produkter-og-tjenester/kurs-foredrag-og-konferanser/i-hode-pa-en-tenaring/>

- ▶ Faglærere deltar ikke her i dag, men vi minner om våre foreldremøter hvor dere møter kontaktlærere og faglærere, her vil også fagvalg og eksamen nærmere bli informert om:



Kort orientering først fra rektor og studieleder

Overgang til en normal skolehverdag

- Første etappe er unnagjort, nå er skoleåret godt i gang!
- Fra denne uken avslutter vi massetesting, fraværsreglene gjelder og vår aktivitetsplan gjennomføres som normalt
- Både elever og lærere verdsetter å være tilbake for fullt, og hovedinntrykket så langt er meget bra!
- Vi har fått et nytt skoleadministrasjonssystem (VIS) hvor foresatte har begrenset innsyn, dette stiller større krav til et tettere skole-hjem samarbeid og gode relasjoner med ungdommen 😊
- Vi ser noen faglige utfordringer etter hjemmeskole, spesielt i matematikk og fremmedspråkene. Vi setter inn økt lærertetthet i disse fagene fremover, samt tilbyr ekstra leksehjelp.

Fraværsgrense og nærvær i undervisning

- ▶ Det er viktig med tilstedeværelse både for å *lære* og for å *unngå å overstige fraværsgrensen*. Skolen er bekymret for at en del elever er mye fraværende - **dette gjelder spesielt på Vg2 og Vg3**.
- ▶ Det er svært viktig å komme tidsnok. Forsentkomming gjør at den som kommer for sent mister undervisning og forstyrrer de andre som kommer tidsnok. Dersom man kommer mer enn 15 min. for sent, får man fravær for en hel skoletime (45 min.) som *teller på fraværsgrensen*.

Fraværsgrense og nærvær i undervisning

- ▶ Sykefravær skal normalt dokumenteres med legemelding, men vi får en del spørsmål når det gjelder fravær som skyldes koronalignende symptomer, karantene o.l. Her gjelder følgende regler:
 - Skolen kan la elevene arbeide hjemme. Det føres i så fall fravær som ikke kommer på vitnemål (R-fravær). Gjelder altså kun når elever ikke kan møte på skolen av overfor nevnte årsaker.
 - For elever under 18 år skal dette meldes av foresatte. Elever over 18 meldes selv. Melding sendes kontaktlærer OG aktuelle faglærere aktuell(e) dag(er).
 - Elevene må selv gå inn i ITS (eller tilsvarende) og arbeide med lærestoff som ligger der. Faglærer må sørge for at det ligger periodeplan og annet relevant fagstoff der.
 - For at eleven ikke skal få tellende fravær, må eleven ta kontakt med aktuelle faglærere og vise at de har arbeidet med aktuelt fagstoff. Dette kan gjøres ved å sende e-post, bruke innleveringsmappe, kontakt via Teams eller tilsvarende.
- Dersom eleven ikke tar kontakt og viser at de har gjort arbeid hjemme, føres fraværet som tellende

Elevtjenesten

Skole og læringsmiljø

Tilrettelegging

Rusforebyggende arbeid mm



Hvem er vi?

Leder elevtjenesten:
Karoline Bakke
Holmgren

Olav Birkeland,
rådgiver vg1
studiespes. og FGYB

Linda Meum Skåra,
rådgiver vg2 og
FGYA

Stine Brubak
Moltzau, rådgiver
vg3 ST – sykmeldt.
Ta kontakt med
leder elevtjenesten

Nikolai Arentz
Engelstad, rådgiver
Salg, Service,
Reiseliv/Sikkerhet

Ansvarlige: Bianca
Cinelli R.
Villavicencio, Jan
Thorbjørnsen og
Vemund Bakken Eide
(vikariat)

Helsesykepleier Siv
Skovli

Minoritetsrådgiver
Amna Wasim fra
1.november

Nettverk elevoppfølging

Skolepsykolog 1 dag
i uken, via
helsesykepleier

Ruskonsulent
Aleksander Schmidt

- ▶ Skolens ressursteam er skolens tverrfaglige organ som møtes hver mandag.

Forebyggende enhet
Politi sentrum

SALTO
(kriminalitets-
forebyggende
nettverk m.m)

- ▶ Vi drøfter både elevsaker på individnivå og saker som omhandler skolemiljø, læringsmiljø og utviklingsarbeid på skolen.

Ungdomskontakter,
oppfølgingstjeneste
n, NAV,
barnevernstjenesten
, BUP m.f

PP rådgiver: Nina
Dalan



Hva gjør vi?

Jeg har ikke råd
til/blir ikke
inkludert på å være
med på buss.

Hvilke fag
bør jeg
velge?

Hvor er
rom
305?

Jeg hater
matte, tall gir
ikke mening

Hvorfor har ikke
stipendiet mitt
kommet?

Læreren min gir
meg bare
dårlige
karakterer.

Ingen i
klassen
liker meg

Jeg får ikke
sove og
kommer for
sent.

Hvordan vi har det og hvordan vi gjør det

- ▶ Vi vet at hvordan elevene har det på skolen påvirker læringsutbyttet deres.
- ▶ Målet er at alle skal oppleve å være en del av et trygt og støttende fellesskap, i og utenfor klasserommene
- ▶ Fokus på det forebyggende. For eksempel ved å legge til rette for at elevene skal bli kjent på tvers, innad i klassen og i det sosiale livet på skolen.
- ▶ Av og til må vi også håndtere, ikke bare forebygge



Innafor og utenfor

- Russebussen kan fortsatt være en arena for vennskap og fellesskap, men også for utenforskap.
- Vi vet at noen har vonde opplevelser knyttet til å være med/ikke være med på russebuss. Russebussen kan prege mye av det sosiale livet på skolen gjennom hele skoleløpet, for eksempel hvem spiser lunsj sammen, hvem hilser på hvem osv.
- Utstemming av russebuss med beskjed på Snap? Det skjer.
- Spør dere ungdommene om busslivet? Hvem er med og hvem er ute, og hvordan har dette foregått? Hvor tett på er dere på det som skjer på bussene?
- Mange er IKKE på buss (men mange tror "alle" er det).



Elevaktiviteter – forebygging i praksis

- ▶ Vi forsøker å tilrettelegge for at flest mulig får mulighet til å danne nye vennskap, dyrke sine interesser eller oppdage nye.
- ▶ Vi jobber nå med å spre informasjon til elevene om alle klubbene våre. De er stort sett ukjentlig, lærerstyrt og alle kan være med.

Aksjeklubb
Litteraturklubb
Perleklubb
Debattklubb
Sjakkklubb
Fashionklubb
Latinoklubb
Og flere kommer!

OHGames: «Leker" som går gjennom året og har som mål å vise frem bredden i interesser og styrke klassemiljøet.
Ikke bare idrett, men sjakk, gaming, foto, dans m.m



Et godt læringsmiljø – enkel oppskrift

- ▶ Du må ha det trygt rundt deg, å kunne stole på at medelever og lærer vil deg vel.
- ▶ Du må komme tidsnok og være til stede - det er stor korrelasjon mellom fullføre og bestå og nærvær på skolen.
- ▶ Du må få undervisning på en måte som gjør at du forstår.



Tilrettelegging

- ▶ Viktig at skolen får beskjed om elever med dysleksi og andre behov. Meldes til kontaktlærer / rådgiver. Fint at skolen får utredningsrapport slik at vi på best mulig måte kan tilrettelegge utfra vansker og anbefalinger. Sikre at eleven får den tilrettelegging de har rett på.
- ▶ Skolen jobber med kompetanseheving av pedagogisk personale på dysleksi og tilrettelegging / tiltak
- ▶ Vi jobber mot å bli bedre på kartlegging – fange opp og avdekke elever med dysleksi.
- ▶ Kurs for elever i bruk av CdOrd. Elevene vil få invitasjon.
- ▶ Husk å søke om tilrettelegging til eksamen – fritak sidemål
- ▶ Spørsmål, informasjon annet – Ikke nøl ; ta kontakt med oss.

Skolehelsetjenesten på OHG

Helsesykepleier Siv
jobber ca. 90
prosent skole og 10
prosent ved
helsestasjon for
ungdom (HEU)

Tilstede hver dag

Psykolog Ola
tilstede hver
torsdag, henvises via
helsesykepleier

Taushetsplikt

Bidrar til henvisning
videre i
hjelpeapparatet

Helsesøsters hjørne

Undervisning: Rus og
positiv seksualitet.
Forebygging av
seksuelle overgrep

Helsestasjon for
gutter(HFG)

Meningokokk vaksine

Rusforebyggende undervisning skoleåret 2021-2022

- Alkohol, hva er utfordringen med dette?
- Hasj, marihuana og andre stoffer, Hva er utfordringen med dette?
- Konsekvenser
- For mye?
- Nulltoleranse for kjøp/salg og bruk i skoletiden og på skolens område



Hvem kan du kontakte dersom du ønsker samtale om pause/reduksjon eller slutte?



Er du bekymret for en venn?



Hva handler det om?



<https://tv.nrk.no/serie/rus>

Foreldre, dere er viktige i tenåringens
liv



Tips til dere foreldre

- ▶ Ofte et sjokk å oppdage at barnet ditt ruser seg.
- ▶ Det er vanlig å kjenne seg mislykket som forelder.
- ▶ Prøv å ha fokus på det som er bra og fremskritt , ikke kun rusbruken.
- ▶ Formidle til barnet ditt at du/dere ikke anerkjenner rusbruken
- ▶ Vis bekymring og sett grenser
- ▶ Samtidig om dere er tydelige på at barna deres kan komme til dere for hjelp når eller hvis de trenger hjelp til slutte med rus
- ▶ Hold på de faste familie rutinene /aktivitetene
- ▶ Sjekk ut rusinfo.no





Ung Arena Oslo Vest



Hvem er vi?



Leder

Jens Christian Holm



Psykolog

Beate Duus Wetteland



Psykolog

Kristin Vigdal Gjone



Ruskoordinator

Bjørn Arne Winsnes



Koordinator

Frida Jensen

Våre frivillige



Hva er Ung Arena Oslo Vest?

- Lavterskel samtaletilbud som er åpent for alle mellom 13-25 år i Oslo
- Det nyeste av totalt tre senter i Oslo (i tillegg til Ung Arena Sentrum og Ung Arena Sør)
- Basert på Ung Arena-modellen
- Individuell oppfølging i form av støttesamtaler, som hovedsakelig gis av frivillige og studenter



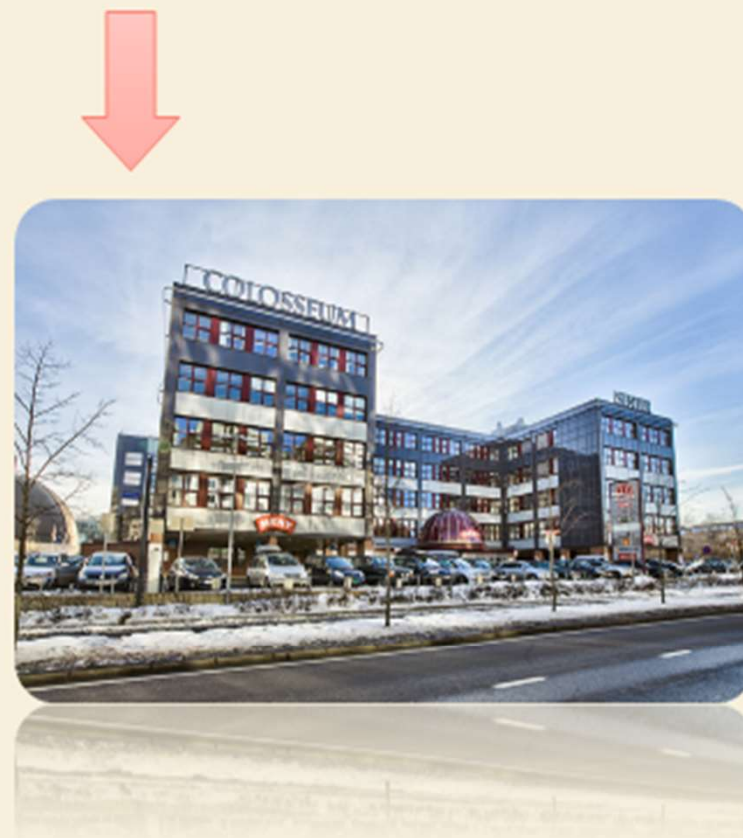
Ensomhet
Dating Fremtid Tristhet Rus Traumer
Vennskap Tvangstanker Utenforskap
Familie Kropp og utseende Søvn Selvmordstanker
Kjærlighet Identitet Depresjon
Selvbilde Sex Angst Mat og trening
Russetid Spiseproblematikk Skole

Hvordan jobber vi og hva kan vi tilby?

- Gratis byomfattende samtaletilbud
- Åpent hver dag og to ettermiddager i uken
- Ungdomsvennlighet – Stor fleksibilitet og ingen venteliste
- Tverrfaglig tilnærming med vekt på psykologisk perspektiv
- Brobygger og supplement til andre tjenester



Vi holder til i 3. etasje i
Sørkedalsveien 10b,
Colosseum Senter - rett ved Majorstuen
T-banestasjon.



Ung Arena Oslo Vest

Ung Arena Oslo Vest
er et **gratis**
samtaletilbud
for barn og unge
mellom 12 - 25 år.

Sørkedalsveien 10B, 3. etasje.
Tlf: 909 87 842
ungarenav@bfr.oslo.kommune.no



VÅRE

ÅPNINGSTIDER

Mandag	09 - 16
Tirsdag	10:30 - 18
Onsdag	09 - 15
Torsdag	10:30 - 18
Fredag	09 - 16

19.10.2021 8

Telefon:
909 87 842

E-mail:
ungarenav@bfr.oslo.kommune.no



@ Ung Arena Oslo Vest



@ Ung Arena Oslo Vest



www.ungarenaoslo.no

19.10.2021 9

Takk for oss

- ▶ Takk for at dere brukte tiden deres sammen med oss. Håper mange har meldt seg på foredraget som begynner nå kl.19.00:
- ▶ <https://vfb.no/produkter-og-tjenester/kurs-foredrag-og-konferanser/i-hode-pa-en-tenaring/>
- ▶ Ta kontakt i etterkant om dere ikke fikk svar i dag. All kontaktinfo finner du på hjemmesiden vår: [Oslo Handelsgymnasium \(ohg.vgs.no\)](http://ohg.vgs.no)



@OsloHandelsgymnasium



@ohgvgs

Kontaktinfo

Karoline Bakke Holmgren
Leder for elevtjenesten
Tlf. 954 42 254
karoline.holmgren@osloskolen.no

Olav Birkeland
Rådgiver for Vg1 ST/ FGYB
Tlf. 951 47 101
olav.birkeland@osloskolen.no

Linda Meum Skåra,
Rådgiver for Vg2 ST/ FGYA
Tlf. 922 90 419
linda.skara@osloskolen.no

Stine Brunak Moltzau-
Rådgiver vg3 ST- Sykmeldt.
Ta kontakt med leder for
elevtjenesten

Nikolai Engelstad
**Rådgiver for salg, service og
reiseliv Vg1 og Vg2**
Tlf. 920 19 697
nikolai.engelstad@osloskolen.no

Siv Skovli
Helsesykepleier
Tlf. 469 42 559
siv.skovli@bfr.oslo.kommune.no

Ø. Aleksander Schmidt
Ruskonsulent Ung
+47 468 04 867
Aleksande.schmidt@bfr.oslo.kommune.no

Nina Dalan
Pedagogisk psykologisk tjeneste
Tlf 97066328
Nina.Dalan@osloskolen.no

