

Velkommen til foresattmøte

Tirsdag 23.september

Forberedende grunnskole

Agenda

- Velkommen ved trinnleder
- Informasjon om skoleåret
- Presentasjon av mangfoldsrådgiver og helsesykepleier
- Informasjon om veien etter forberedende grunnskole



Skoleåret på FOV

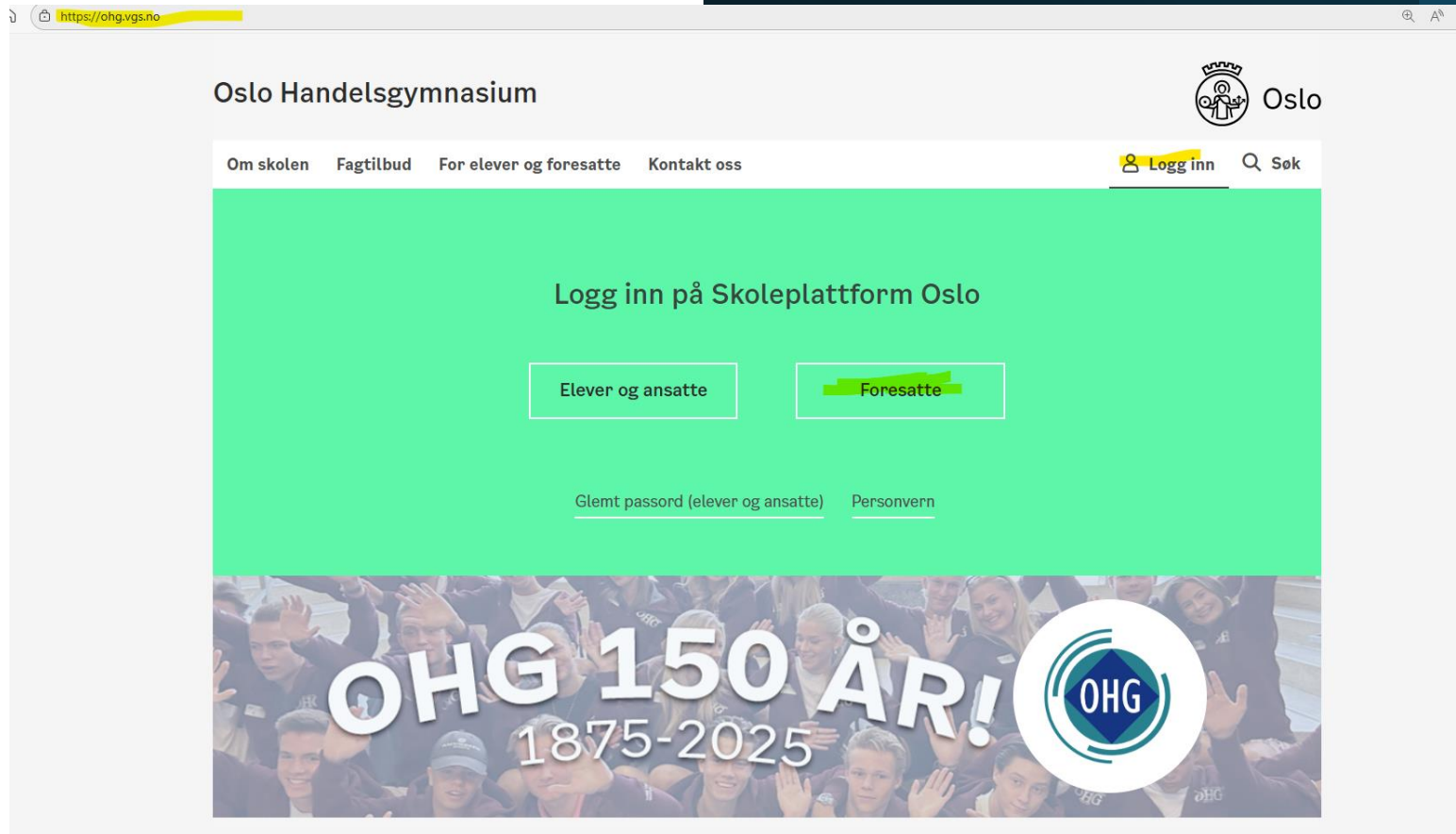
- Hva er dette året – Et viktig skoleår – små klasser, høy lærertetthet
- Forberedelse til ordinær videregående (bli i stand til å mestre fag + språk)
- Lære skolespråket. Norsk som arbeidsspråk
- Viktig å snakke så mye norsk som mulig på skolen og i timen
- Styrke fagkunnskaper og begreper i fagene
- Ønsker foreldrekontakt

Om klassene og klassemiljø v/kontaktlærere

- Miljø – bra!
- NB – komme presis hver dag og til hver økt
- Husk å melde fravær!
- Kontaktlærer 1FOVA Runar Thorstensen -runar.thorstensen@osloskolen.no
- Kontaktlærer 2FOVA Sissel Lone- sissel.lone@osloskolen.no
- Kontaktlærer 2FOVB Linn Hepsø – linn.hepso@osloskolen.no
- Ta kontakt med oss ved behov

Timeplan og fag

- Starter som regel 0830
- Fag:
 - Norsk
 - Engelsk
 - Matematikk
 - Samfunnsfag
 - Naturfag
- Dere kan få tilgang til timeplanen ved å logge dere på ohg.vgs.no

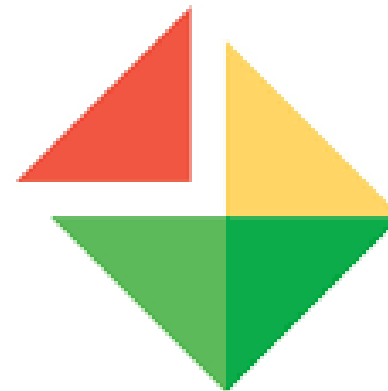


Mangfoldsrådgiver

- Hege Tørdal
- Mangfoldsrådgiver ved Oslo
Handelsgymnasium
Mobil: 45729115
Kontor i 4.etasje

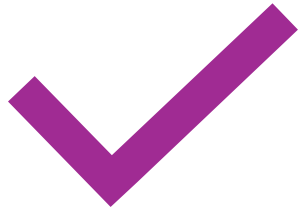
Foreldre- og elevsamtaler / veiledning om:
oppdragelse, sosiale og kulturelle
utfordringer, norsk skole,
overnattingsturer, venner, fritid osv.

- Jentegrupper og guttegrupper



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet

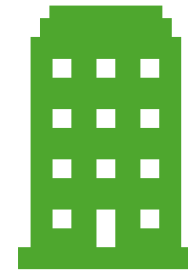
Helsesykepleier Henriette



Henriette er på skolen
mandag og fredag



Kan hjelpe med fysiske
og psykiske utfordringer



Har kontor i 3.etasje

Lånekassen

- Alle som går på videregående skole, kan få stipend fra Lånekassen.
- Stipend skal ikke betales tilbake
- Vanlige stipend
- Utstyrsstipendet skal bidra til å dekke det du trenger av utstyr på den linjen du tar, som for eksempel PC eller kokkeklær. Hvor mye du får, er avhengig av hvilken linje du tar. Alle har krav på stipendet, men du må huske å søke.
- Det finnes også stipend for deg som ikke kan bo hjemme, har lang reisevei til skolen eller kommer fra en familie med lav inntekt. Du må oppfylle bestemte vilkår for å få slike stipend
- Søknadsfrist
- **15. november for hele året eller bare høstsemesteret**
- 15. mars for vårsemesteret



Videregående opplæring

- Videregående opplæring er inngangsporten til videre studier og/ eller yrkeslivet.
- De som går på modul 4 skal søke skoleplass innen 1.mars 2026
- I videregående opplæring skiller vi mellom
 - studieforberedende
 - yrkesfaglig opplæring.

Studieforberedede utdanningsprogram

- Den studieforberedende opplæringen legger mest vekt på teoretisk kunnskap og gir **studiekompetanse**.
- Velger du studieforberedende opplæring, kan du ta videre studier ved høyskole eller universitet etter 3 år.



Yrkesfaglig opplæring

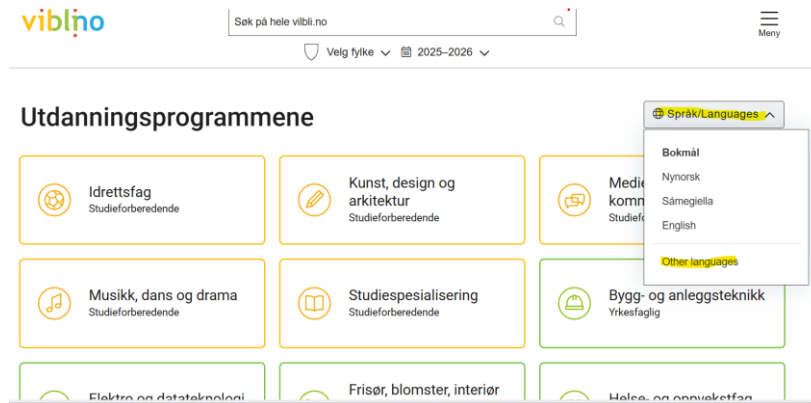
- Yrkesfaglig opplæring fører fram til et yrke og gir **yrkeskompetanse** med eller uten fag- eller svennebrev. (2 år på skole + 2 år i lære)



Skolemyndig ved 16 år

- Din sønn eller datter står foran et viktig valg
- De unge bestemmer hva de skal søke
- Som forelder har du en viktig funksjon som samtalepartner og veileder. For å hjelpe på best mulig måte, bør du lese grundig gjennom informasjonen om videregående opplæring.
- Finn ut hva dere trenger informasjon om

Vilbli.no



- Vilbli.no er en informasjonstjeneste på nett for søkere til videregående opplæring.
- Vilbli presenterer informasjon om tilgjengelige videregående utdanningsprogrammer og hvilke skoler som tilbyr disse. Dessuten vises fagkombinasjoner og tilgjengelige utdanningsløp.
- Flere språk.
- [Videregående opplæring - vilbli.no](https://vilbli.no)

Hei,

I høstferien inviterer Agenda X ungdom til en uke med gratis og varierte aktiviteter. Vi ønsker at flest mulig ungdommer får glede av tilbudet, og håper dere kan videreformidle informasjonen til elever og foresatte ved deres skole.

Dersom dere kjenner til elever som kan ha behov for et ekstra godt tilbud i ferien, ber vi dere ta kontakt. Vi prioriterer og holder av plass til dem.

Program for uke 40

- **Mandag 29. september, kl. 17–20: Stand-up med Jørnis Josef @ Kaktus**

Vi starter høstferien med stand-up. Totalt 10 plasser, første mann til mølla.

- **Tirsdag 30. september, kl. 16–20: Åpent hus – Hot Takes om ytringsfrihet**

En kveld med samtaler, refleksjoner og sosialt fellesskap. Vi får også besøk av en hemmelig gjest.

- **Onsdag 1. oktober, kl. 12–15: Gokart @ Harald Huysman Karting, Alnabru**

Full fart og adrenalinkick. Oppmøte på Agenda X kl. 12, vi drar samlet til gokart-banen. 16 plasser totalt, første mann til mølla.

- **Onsdag 1. oktober, kl. 17–20: Limitless – danseworkshop med Freddy Milanya**

Freddy Milanya er en erfaren danser og underviser med internasjonal bakgrunn. Han er kjent for sin energi og evne til å skape et inkluderende rom der alle kan være med, uansett nivå.

- **Torsdag 2. oktober, kl. 16–20: Utstilling og maleverksted med Thomas Bliss**

Vi besøker Thomas Bliss: *Hundred Dreams, One Night – Sabi* på Kunsthall Oslo. Etterpå leder Bliss et maleverksted på Agenda X, en unik mulighet til å lære direkte fra kunstneren selv.

Les mer om utstillingen her: kunsthalloslo.no.

- **Fredag 3. oktober, kl. 16–20: Quiz'n Cakes**

Vi avslutter høstferien med quiz og cupcake-konkurranse. Vår frivillig Salma, som nylig har startet egen dessertbedrift, holder et minikurs i cupcake-pynting før konkurransen. Det blir premier til både den mest kreative cupcaken og til vinnerlaget i quizen.

Påmelding

Påmelding skjer via e-post til post@agendax.no eller DM til Agenda X på Instagram: [Agenda X på Instagram](https://www.instagram.com/agendax.no).

Helårstilbud: Gutte- og jentegrupper

Vi er også i gang med å rekruttere deltakere til våre gutte- og jentegrupper. Dette er ukentlige selvhjelpsgrupper som går gjennom hele skoleåret utenom feriene. Gruppene gir ungdom en trygg møteplass, fellesskap og aktiviteter, og det er for tiden spesielt god plass i guttegruppen. Tips gjerne ungdommer som kan ha glede av et slikt tilbud.

Les mer her: [Agenda X gutte- og jentegrupper](#)

Tusen takk for at dere bidrar til å spre informasjonen. Vi gleder oss til en uke fylt med fellesskap, kreativitet og energi.

Med vennlig hilsen

Kontaktinformasjon

- Kontaktlærer 1FOVA runar.thorstensen@osloskolen.no
- Kontaktlærer 2FOVA – sissel.lone@osloskolen.no
- Kontaktlærer 2FOVB – linn.hepso@osloskolen.no
- Rådgiver Linda Skåra – linda.skara@osloskolen.no
- IMDI rådgiver Hege – hege.tordal@osloskolen.no
- Avdelingsleder Taran – taran.leifson@osloskolen.no
- Helsesykepleier Henriette – henriette.egebakken@osloskolen.no



Neste foreldremøte tirsdag 25.november klokka 17.00

- Agenda:
 - Innsøking til videregående skole
 - Eksamen mai 2026
- NB! Kun for foresatte til ungdom på modul 4 (Sissel og Linn som kontaktlærere)