

Oslo Handelsgymnasium

Velkommen til foreldremøte i regi av R-team

**Torsdag 27.oktober
2022**



Agenda



Presentasjon av R-team og elevtjenesten

Tilrettelegging

IMDI-rådgiver

Rådgivertjenesten

Helse

Ung Arena

Ruskonsulent

Russetiden

Hva og hvem er R-team

- ▶ Skolens ressursteam er skolens tverrfaglige organ som møtes hver mandag.
- ▶ Teamet består av skolens rektor og andre fra skolens ledelse, elevtjenesten ved skolen, helsesykepleier, IMDI rådgiver og PPT
- ▶ Eksterne samarbeidspartnere ved behov (eks. Ung Arena, Ruskonsulent,)
- ▶ Skolens lærere kan delta for å drøfte saker på individ eller systemnivå, eks. klassemiljø
- ▶ Vi drøfter både elevsaker på individnivå og saker som omhandler skolemiljø, læringsmiljø og utviklingsarbeid på skolen.



Ulike tjenester med ulike roller, oppgaver og mandat men:

- ♦ Felles mål –
at elevene skal mestre sin skolehverdag faglig og sosialt
- ♦ Tverrfaglighet – ulike profesjoner, erfaringer
- ♦ Ønsker sammen med dere foreldre å være ”laget rundt elevene”
- ♦ For å lykkes best mulig er vi avhengige av et godt samarbeid og en åpen dialog med dere.



Hvem er elevtjenesten ved skolen

Lina Jagels
rådgiver vg1 studie

Linda Meum Skåra
Rådgiver FG-klassene
og rådgiver for
tilrettelegging

Olav Birkeland rådgiver
vg2 studie

Kathleen Hammervold
Gundersen
rådgiver vg3 studie

Nikolai Arentz
Engelstad, rådgiver
Salg, Service,
Reiseliv/Sikkerhet

Miljøarbeiderne: Bianca
Cinelli R. Villavicencio,
Jan Thorbjørnsen og
Vemund Bakken Eide

Helsesykepleier Marte
Bagås Lien

Minoritetsrådgiver
Amna Wasim



Våre eksterne samarbeidspartnere

- ♦ Pedagogisk - psykologisk tjeneste (fast på skolen)
- ♦ Ung Arena
- ♦ BUP, Barnevern
- ♦ Oppfølgingstjenesten i ulike bydeler
- ♦ Politi og kriminalitetsforebyggende nettverk (Salto)
- ♦ Barnevernstjenesten
- ♦ Bydel Frogner: Enhet for helse, barn og unge. Ruskonsulent, Ungdomslos, familieveileder, uteseksjonen. Helsesykepleier

Skole-hjem samarbeid - hva trenger vi av dere?

- ▶ Dere kjenner barna deres best. Foreldres kunnskap om sitt barn er viktig for skolen
- ▶ Vil være så godt rustet som vi kan til å møtes deres behov, i og utenfor klasserommet. Åpenhet gir mer rom for tilpasninger. Vi har taushetsplikt!
- ▶ Digital kommunikasjon gjør samarbeid lettere: skolemelding, ITS, VIS. Følg med.
- ▶ Gi tid! Snakk med barna deres og still spørsmål, også om deres sosiale liv på skolen. Hvordan er de til å inkludere andre?
- ▶ Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dere har bekymringer. Vi trenger dere med på laget for eleven!



Tilrettelegging

- ♦ Viktig at skolen får beskjed om elever med behov for tilrettelegging. Meldes til kontaktlærer / rådgiver. Viktig at skolen får utredningsrapport slik at vi på best mulig måte kan tilrettelegge utfra vansker og anbefalinger.
- ♦ Det vi vet om kan vi sammen finne en løsning på
- ♦ Vi er sammen "laget rundt eleven"
- ♦ Når eksternt hjelpeapparat er inne –rutiner for tverrfaglig samarbeid
- ♦ Spørsmål, informasjon annet – ta kontakt med oss.

Hvordan jobber vi med tilrettelegginger på OHG?

- Universelle tiltak kan være: Ordre, rammene for timen, elevene vet hva de skal gjøre, forventningene er tydelige, læringsmiljø: gruppa er "trygg", det jobbes aktiv med positive relasjoner
- Særskilte tiltak kan være: forlenget tid på prøver, muntlige prøver, begrepsforklaringer, ekstra hensyn til plassering i klasserommet, høytlesning, m.m reduksjon av mengde, tilrettelagt kroppsøving etc.
- Spesialundervisning: bruk av ekstra ressurser, reduksjon i innhold (fjerner mål fra læreplanen, eller reduksjon i mengde).
Organisatorisk – opplæringen gis i mindre gruppe

Lurer du på om barnet ditt får det hen trenger?

- ▶ Hadde barnet ditt ekstra hjelp på ungdomsskolen som ikke fremkommer i papirer fra ungdomsskolen?
- ▶ Lurer du på om barnet ditt har behov som skulle vært kartlagt mer?
- ▶ Lurer du på om barnet ditt har krav på særskilt tilrettelegging eller spesialundervisning?
- ▶ Ta kontakt med Lina Jagels (rådgiver Vg1ST) eller Linda Meum Skåra (rådgiver tilrettelegging)
- ▶ Lina: 413 11 077
- ▶ Linda: 922 90 419



Minoritetsrådgiver Amna Wasim

- Ansatt i IMDi – utplassert ved Oslo Handelsgym
- Hvem er jeg rådgiver for?
- Foreldreveiledning
- Samarbeider med instanser som familievernkontoret, NAV, politiet, frivillige organisasjoner osv.



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet

Rådgivertjenesten

Hvorfor kommer elevene?

- Ekskludering, utrygghet
- Skolebytte/klassebytte/fagbytte
- Tilpasninger i fag, karakterer
- Vonde tanker
- Veiledning om fagvalg og høyere utdanning
- Bare for å slå av en prat :-)



Oslo



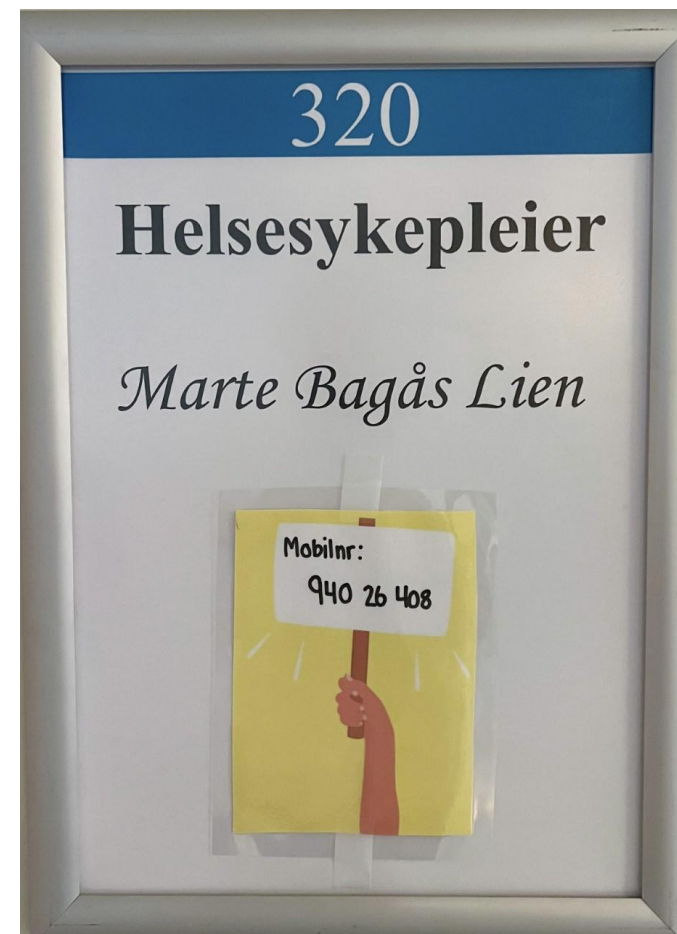
Hvordan jobber skolen med læringsmiljøet?

- To kontaktlærere på alle Vg1 klassene
- Makkerskap
- Elevsamtaler. Gruppesamtaler.
- Åpne dører, lett tilgjengelige for Vg1
- Økt fokus på bredde i elevaktivitetene
- OHGames
- Systematisk elevoppfølging (rådgivere, kontaktlærere, trinnleder, helsesykepleier)



Helse på OHG

- ▶ VG1-elevene er godt representert blant mine "besøkende"
- ▶ Bra at de bruker tilbudet!
- ▶ Flest jenter
- ▶ Stor variasjon i hva de lurer på - men ser likevel noen tydelige mønster



Hvorfor kommer elevene til helsesykepleier?

▶ Seksuell helse

- Prevensjon
- Graviditetstest
- SOI-test

▶ Fysisk helse

- Spørsmål om sykdom og skader
- Sliten
- Vekt, kosthold og trening
- Søvn

▶ Psykisk helse

- Stress, grubling
- Følelsesregulering – er jeg unormal?
- Nedstemthet
- Skolemotivasjon
- Familieliv
- Vennskap, ekskludering og utenforskap

Helse på OHG - Hvor er det skoen trykker?

► Kosthold

- Mange sier de bruker mye energi på tanker om mat og kropp
- Mange er opptatt av kalorier
- Noen oppgir matinntak som er alt for lavt eller spiser veldig ensidig kost
- Påvirkes på sosiale medier – men også folk rundt seg
- Mange er slitne, ukonsentrerte og har vondt i hodet
- Påvirker utvikling, helse, konsentrasjon og evne til å håndtere stress



► Søvn

- Kommer for sent, trøtte på skolen, soner ut eller sovner i timen
- Vet selv at de legger seg for sent eller bruker mye tid på skjerm i senga
- Powernaps på dagen
- Generelle råd for søvnhygiene

Helse på OHG - Hvor er det skoen trykker?

► Vennskap, ekskludering, utenforskap

- "OHG er en sosial skole"
- Det gjelder for veldig mange – men ikke alle
- Da er det også ekstra vanskelig å være utenfor
- Russebuss-kultur på VG1 er noe vi ønsker å ha som innsatsområde
- Snakker også med mange som "er med" men som syns det sosiale livet er utfordrende
 - Sosiale krav og regler – du **må** være energisk, morsom, glad, legge ut på snapchat, delta på fester hver helg
 - Økonomi - mye penger som skal brukes – krever jobb på siden – ikke mulighet å trekke seg
 - Gruppa bestemmer – kan gjøre det vanskelig å opprettholde vennskap utenfor
 - Ønsker å bli kjent med nye – gruppedynamikken gjør dette vanskelig



Ung Arena Oslo Vest



Ung Arena Oslo Vest er et lavterskel samtaletilbud med fokus på psykisk helse. Vi tilbyr støttesamtaler og behandler ikke. Tilbudet er utformet av og for ungdom i samarbeid med de fire vestlige bydelene.



Ung Arena Oslo Vest



- ♦ **Åpent for alle mellom 13-26 år**
- ♦ Unge som trenger noen å snakke med, men som ikke nødvendigvis har en behandlingstrengende psykisk lidelse
- ♦ I påvente av behandlingsoppstart, mellom behandling eller i etterkant av behandling
- ♦ For dem som ønsker å forebygge tilbakefall eller forverring av allerede diagnostiserte psykiske lidelser

Samarbeid



- ♦ Skolehelsetjenesten i bydel Frogner har fått midler til å ha psykolog én dag i uken på KG, OHG, Nissen og Vika
- ♦ Psykolog Inger-Johanne Rove
- ♦ Til stede på OHG mandager
- ♦ Veilede ansatte, undervisning, individuell oppfølging
- ♦ Satt av tid til OHG-elever fredager på Ung Arena



Vi holder til i 3. etasje i
Sørkedalsveien 10b,
Colosseum Senter - rett ved Majorstuen
T-banestasjon.



Telefon:
909 87 842

E-mail:
ungarenav@bfr.oslo.kommune.no



@ Ung Arena Oslo Vest



@ Ung Arena Oslo Vest

www.ungarenaoslo.no



Oslo

Rus – ruskonsulent Aleksander Schmidt

- ▶ Rusmiddelbruken blant ungdom i Oslo
- ▶ Ungdom forteller at følgende rusmidler brukes på fester:
Alkohol, cannabis og kokain
- ▶ Uteseksjonen melder om noe bruk av MDMA og lystgass i enkelte miljøer
- ▶ Normalisering, kulturell endring?

Rus – ruskonsulent Aleksander Schmidt

- ▶ Unges rusbruk påvirkes av flere faktorer – verdier/holdninger/kulturer i vennenettverk/skolen, gruppetilhørighet, tilgjengelighet
- ▶ Vårt utgangspunkt er at all bruk av rusmidler i ung alder har potensiell risiko og skade ved seg
- ▶ Enkelte sårbarheter hos ungdommen gjør rusmiddelbruk ekstra skadelig

Rus – Foreldrenes rolle

- ▶ Hva kan dere foreldre gjøre dersom dere blir bekymret for ungdommen?
- ▶ Prøv å få til samtaler med ungdommen om temaet
- ▶ Være nysgjerrig/følge med
- ▶ Bydel Frogners tilbud - familiesamtaler
- ▶ Råd og veiledning fra ruskonsulent ung, UngArena eller fastlege

Familieveileder

josefine.tanum@bfr.oslo.kommune.no

Mobil +47 458 72 821

Ruskonsulent ung

aleksander.schmidt@bfr.oslo.kommune.no

Mobil +47 468 04 867

Ungdomslos – Anja Niska i bydel Frogner

- ▶ Ungdomslosen er et lavterskeltilbud med oppfølging av ungdom som står i fare for å falle ut av skolen
- ▶ Hvem kan få hjelp av ungdomslosen?
 - Hvis du er ungdom i alderen 15-21 år som:
 - Har høyt fravær
 - Er i risiko for å falle ut av skole
 - Allerede har falt utenfor og som har behov for oppfølging fra flere tjenester og aktører
 - Primært for elever bosatt i bydel Frogner men kan hjelpe med å finne riktig instans i andre bydeler

Ungdomslos – Anja Niska i bydel Frogner

► Hva kan en ungdomslos gjøre?

- Bidra til helhetlig og koordinert innsats gjennom tett og tilrettelagt oppfølging for hver enkelt ungdom
- Miljøterapeutisk arbeid ved å være til stede på ungdommenes egne arenaer som skole, hjem og fritid
- Løse ungdommen gjennom et utdanningsløp eller over i andre dagtilbud
- Samarbeide tett med ungdommenes foreldre/omsorgspersoner og bistå med å følge opp og støtte ungdommenes skolegang
- Hjelp og motivere ungdom til å komme i kontakt med hjelpetjenester som kan gi nødvendig hjelp

Ungdomslos - kontaktinformasjon

Anja Niska

anja.niska@bfr.oslo.kommune.no

Mobil: 941 45 362

Forventninger til russetiden



♦ : [Det er mange forventninger til russetiden.mp4 on Vimeo](#)

Russetid

- Bussen bestemmer din sosiale rolle på skole og fritid
- Bussgjengen er også bordet du hører til skolen, snapchatgruppa di, festegjengen din
- Stigma ved å ikke være på buss – det er "kleint" å gå alene i gangen eller ikke ha et bord i aulaen – friminutt er krevende for mange
- Færre plasser enn det er elever – audition/opptaksprøve og avstemninger
- Noen holdes utenfor og forstår ikke grunnlaget – selv om dette er "venner"
- For de som er med kan sosiale og økonomiske krav være stressende
- Intriger og uenigheter innad i gjengen - påvirker skolemiljø

Hemmelige kontrakter i en russegruppe

- Ungdom kan ha hemmelige kontrakter i konseptgruppen, russebussen eller vanen, som er taushetsbelagte
- Retningslinjer på samarbeid og hva du har lov til å fortelle om gruppen
- Bøtelegging hvis du bryter den
- Utstemming
- Eks. *En gutt på russebuss, fortalte kjæresten sin om navnet på bussen to timer før slippfesten. Han ble bøtelagt med 6000 kr, kastet ut av bussen og mistet pengene han hadde investert i den (150 000kr). Etter å ha fortalt foreldrene om kontrakten, fikk han ny bot på 12 000kr.*





Kan vi få en ny og bedre feiring?

Unge finner ikke bedre alternativer til markering av ferdig skolegang alene, og kopierer ofte ukritisk fra forrige år

Diskuter:

1. Hvordan kan foresatte på vg1, bidra til en god skolestart og et inkluderende miljø på videregående skole?
2. Hvordan kan foresatte bidra til at våre ungdommer tenker nytt og får en bedre og mer inkluderende avgangsmarkering for hele årskullet?

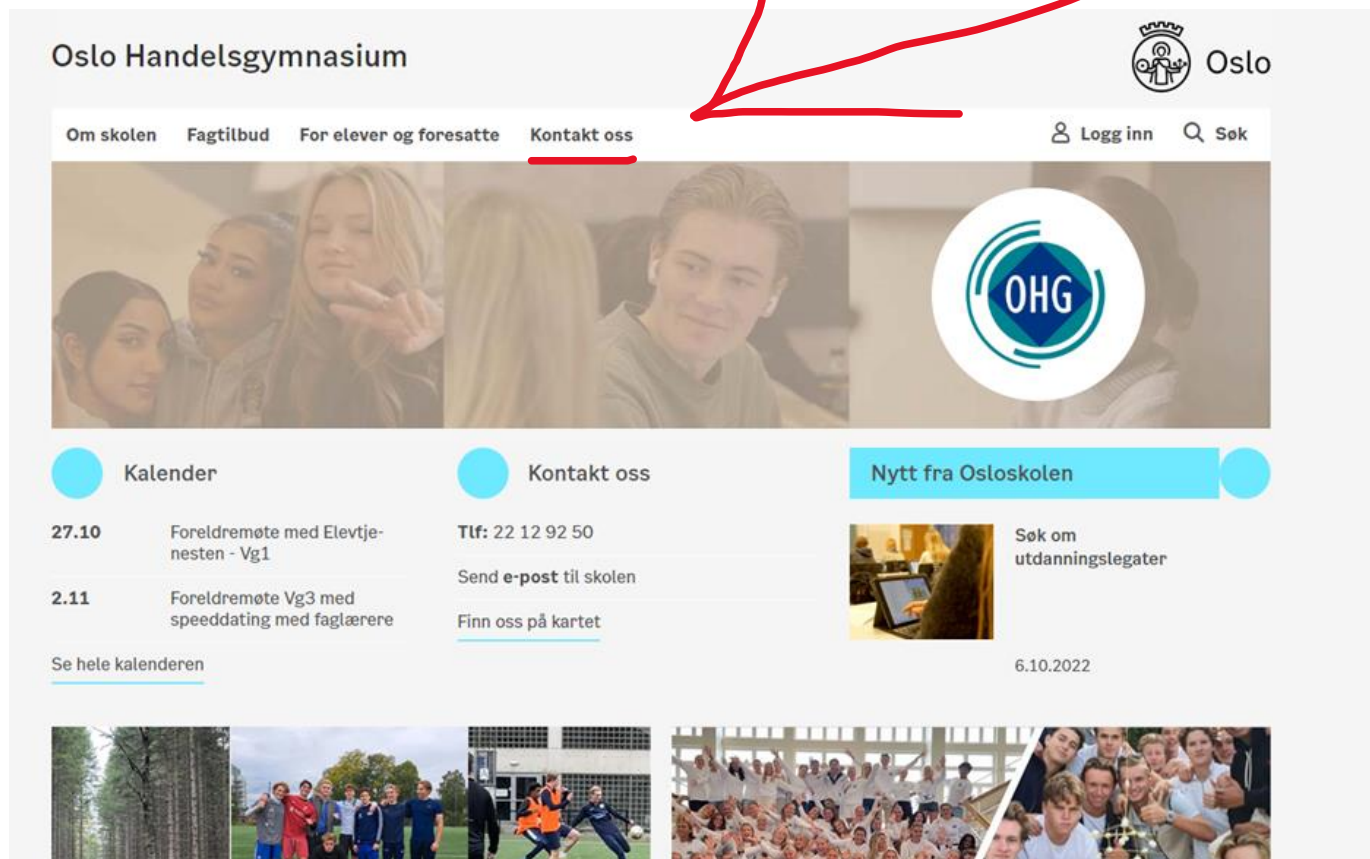


Tips til deg som er foresatt til en fremtidig russ

1. Forebygg! Snakk om hvordan de vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø
2. Snakk om feiringen i forkant. Hva slags feiring ønsker de? Hvordan kan de bidra til en positiv feiring for alle?
3. Vær der for ungdommen din! Gjør det lett å komme til deg med positive og negative opplevelser.
4. Inkluder alle alltid; sørg for at ungdommen din tar ansvar for andre
5. Tør å sette grenser, og stå i dem
6. Bry deg om andre ungdommer. Du kan være en trygg voksenperson å snakke med
7. Snakk om egne grenser og viktigheten av å respektere andres. Snakk om vennskap, utenforskap, rusbruk, press, knuteregler og sexpress. Åpenhet og trygghet er viktig
8. Ha på telefonen- alltid!
9. Hjelp ungdom å finne et sted å være i kommunen sammen. Da blir russebusser og vaner overflødige...
10. Snakk og samarbeid med andre foresatte! Ha egen facebook gruppe. Dere kan sammen bidra til en trygg og positiv avgangsfeiring
11. Samarbeid med skolen og bidra til godt skolemiljø og bra fellesfeiring



KONTAKTINFO – finnes på ohg.vgs.no



The screenshot shows the website for Oslo Handelsgymnasium (OHG). At the top, the header includes the school's name "Oslo Handelsgymnasium" and the Oslo logo. A navigation menu contains the items "Om skolen", "Fagtilbud", "For elever og foresatte", and "Kontakt oss", with the last item being underlined and highlighted by a red arrow. To the right of the menu are links for "Logg inn" and "Søk". Below the navigation bar is a large banner image featuring students and the OHG logo. The main content area is divided into three columns. The left column, titled "Kalender", lists two events: "27.10 Foreldremøte med Elevtjenesten - Vg1" and "2.11 Foreldremøte Vg3 med speeddating med faglærere", with a link "Se hele kalenderen" at the bottom. The middle column, titled "Kontakt oss", displays the phone number "Tlf: 22 12 92 50", a link "Send e-post til skolen", and a link "Finn oss på kartet". The right column, titled "Nytt fra Osloskolen", features a section "Søk om utdanningslegater" with a date "6.10.2022" and a small image of a student working on a laptop. At the bottom of the page is a horizontal strip of four photographs showing various school activities and student groups.