

Skolestartprogram for vg1, FK og FOV-klassene

2025



Mandag 18. august

8.30-09.00	Nye vg1-elever mottas av mentorer og andre frivillige i skolegården. Rådgiverne, miljøterapeutene, kontaktlærerne og ledelsen er også til stede.
09.00-09.45	Rektor ønsker velkommen i aulaen • Kort presentasjon av OHG. • Rådgiver, trinnleder og mentorer for vg1 presenterer seg. • Kontaktlærerne for vg1-klassene foretar navneopprop i aulaen og følger sine elever til klasserommene sammen med mentorer.
9.45-11.30	I klasserommet med kontaktlærerne og mentorer • Kontaktlærerne, mentorene og elevene presenterer seg. • Faglærere kommer kanskje innom klassene for å hilse på. • Mentorene forteller om livet på OHG, tips og triks, om hva som skjer på fredagen/dåpen. Elevene får spørre om ting de lurer på. • Introduksjon av makkerskapsopplegg og gjennomfører en «Bli kjent»-lek – se bakerst i dette heftet. • Elevene intervjuer hverandre etter mal fra makkerskapsopplegget (se bakerst i heftet). <u>Kontaktlærerne deler ut</u> ○ Kontrakt for utlån av bøker og utlån av PC. (Husk at kontraktene deretter <u>skal underskrives av foresatte</u> og leveres tilbake til kontaktlærer tirsdag. • Kontaktlærerne viser TEAMS og InSchool (VIS), særlig hvordan elevene kan se timeplanen sin på PC/mobiltelefon. • Kontaktlærer gir praktisk informasjon blant annet hva elevene gjør hvis de blir syke og hva som er godkjent fraværskompensasjon.

Tirsdag 19. august

Vg1 har fri i 4. økt (vg2 og vg3 har fri i 1. økt)

08.30 - 10.00	Tid med kontaktlærer i klasserommet • Kontaktlærer samler inn underskrevne kontrakter for lån av bøker og pc. • Kontaktlærer informerer om felles lunsj onsdag: Hver klasse får 600kr i gavekort på Kiwi. Kontaktlærer organiserer dette; noen elever kjøper mat (lage en liste over hva som skal kjøpes inn) og noen dekker på. Så spiser de sammen. Vil noen ta med en kake? Kontaktlærer spiser med klassen på onsdag, men en annen lærer vil rigge til lunsjen først. • Aktivitetskalenderen gjennomgås og andre avklaringer tas, minne om foreldremøte på torsdag. • Kontaktlærer går gjennom viktige punkter fra ordensreglementet (alle reiser seg ved starten av timer, forsentkommings-regler, forbud mot snus/tobakk på skolens område, melding om fravær i InSchool (VIS) slik at faglærer får beskjed.) • Kontaktlærer viser hvordan elevene finner rett klasserom i andre økt. • <u>Omvisning på huset med mentorer. Kontaktlærer følger runden. Klassen deles i 3 grupper – en pr mentor. Omvisning følger denne plan:</u> 0900-0920: 1STA-1STD Oppstart av runden på anvist sted (faglærere deltar på omvisning): 1STA: 1. etg, rådgiverne 1STB: Underetasjen 1STC: Aulaen 1STD: Gymsalene 0920-0940: 1STE-1STH, Oppstart av runden (faglærere deltar på omvisningen): 1STE: 1. etg, rådgiverne 1STF: Underetasjen 1STG: Aulaen 1STH: Gymsalene 0940-1000: 1STI og FOV-klassene + 1FKA, 1FKB Oppstart av runden (faglærere deltar på omvisningen): 1STI: 1. etg, rådgiverne 1FKA: 3. etg, helsesykepleiers kontor (320) 1FKB: Aulaen 1FOVA: 2. etg IKT/lærerkontorer/biblioteket 1FOVB: Underetasjen 2FOVA: Gymsalene
10.15- 11.50	Alle følger vanlig timeplan 2. økt
12.25- 14.00	Vanlig undervisning med faglærere etter timeplan Vg1 har fri i 4. økt
Onsdag 20. august FK OG FOV-klasser lager eget opplegg med kontaktlærer.	

08.30-11.00	Kontaktlærer starter i klasserom 0830 sammen med ansvarlig lærer. Dagen benyttes til velkomstsamtaler med kontaktlærerne og pynting av klasserommene med mentorene. • Klassene 1STA-1STE + mentorer: Klassene lager bursdagskalender til klasserommet. Utstyr hentes på LL av ansvarlig lærer. Handle til lunsj – og dekke på bord. Bli-kjent-leker resten av tiden. Se bakerst i hefte. • Klasse 1STF-1STI: Introduksjon til matematikk med realfagslærer (merket gult i tabell neste side). Pauser når det passer! Introduksjon til matematikk med realfagslærer: Arbeid med samarbeidsoppgaver i makkerskapsgruppene. Eget opplegg med rebus på skolen. Hvis det blir tid til overs: Flere bli kjent-aktiviteter, fagprat med faglærer som er til stede.
1105-1150	Bytte av aktivitet! • Klasse 1STA-1STE: Introduksjon til matematikk. • Klasse: 1STF-1STI + mentorer: Handle til lunsj og dekke på. Bli-kjent-leker, bursdagskalender i klasserom (se over).
11.50-12.50	Lunsj: Sammen med kontaktlærer i klasserommet. Mat er handlet inn av elever – og bord er dekket på. Har noen bakt kake?
12.50-14.00	Introduksjon til matematikk og pynting av klasserommet fortsetter.

Torsdag 21. august

Se egen plan for bokhentingstidspunkter og Drømmeklassen-samlinger

08.30-14.00	Følger vanlig timeplan med henting av bøker og pc etter egen plan. Halve vg1 har matematikk i første økt, de andre starter til 2. økt.
11.40-12.25	Utdeling av is i skolegården. Åpen gymsal og miljørom. Bordtennis og musikk i skolegården.
14.10-15.45	Alle følger 4. økt etter timeplan.

17.00- 18.30	Foreldremøte vg1, kontaktlærere, mentorer, helsesykepleier, miljøterapeutene, og resten av elevtjenesten og ledelsen deltar. Vg1-elevne deltar ikke, men minner sine foresatte om at det er viktig å komme på møtet (invitasjon delt ut i ranselpost mandag).
Fredag 22.august Se egen plan for bokhentingstidspunkter og Drømmeklassen-samlinger.	
08.30- 11.50	Undervisning etter timeplanen og bokhenting og Drømmeskolen-samling etter egen plan.
11.50 - 12.30	Opplegg i aulaen for alle vg1-klassene (leker ved revysjefer). Kontaktlærere og mentorer deltar med sin klasse i aulaen. Deretter tilbake i klasserommet for å avslutte skoledagen med en av kontaktlærerne etter aula-opplegg. Formsundersøkelse om uke 1 (QR) gjennomføres før elevene går. Skoledagen avsluttes for vg1 kl.12.45. Takk for ei fin uke 😊

Omvisning med mentorer

Rekkefølge:

1. **Aulaen** – skolens storstue. Fortell om juletreet, grøttest, skolerevyen. Gå deretter videre til miljørommet (rom 120)
2. Underetasjen: Kantina
3. **Kroppssøving** – vis hvilken sal som er A, B og C.
4. Klasseromkorridoren i **1.etg**:
 - a. **Rådgiverkontorene**: Rådgiver (vg3) Kathleen Gundersen rom 112A, Olav Birkeland (vg2) på 112B, Nikolai Engelstad (vg1) 113, Linda Skåra FOV/FK 112C)
 - b. Helseyskepleier Henriette (med ansvar for FOV og FK) sitter på rom 111A
 - c. Vis hvor de finner toalettene
5. **2.etg** – Lærernes arbeidsrom, **IKT**-avdelingen. Personalrommet for lærere.
 - a. **Biblioteket** på rom 209 – med bibliotekar, Wilma Zwaagstra. Rommet er et arbeids- og studiested, og man kan låne både bøker og filmer her.
 - b. Resepsjonen/Kontoret, rektors kontor (hun er trinnleder for vg1 i år) og kontorene til resten av ledelsen. Husk spesielt på studieleder **Nils-Helge Rud** på rom 226.
 - c. Vis også kontoret til ass.rektor /trinnleder FOV og FK, Taran Leifson på 224B og 224A trinnleder vg3 Åshild Lian Andersen, trinnleder vg2 Linn Blomfeldt på rom 225B, avd. leder for realfag Ane B. Tomter på 225A.
 - d. Til sist i 2.etg er Hyggerommet.
6. **3.etg** – **Helseyskepleier** Siv har kontor på rom 320. Informer om at hun er til stede 5 dager i uka, ca.kl.9.00-15.00.
Auditorium 3 og naturfagrommet (rom 325).
Leksehjelp i realfagene arrangeres hver mandag kl.1430-1700 på klasserom 308-309.
7. **4.etg** – **Realfagsrommene** og Skaperverkstedet (rom 412). **Mangfoldsrådgiver** Hege på rom 415.
8. Vis også elevene **auditorium 5** i **5.etg**.

Makkerskapsøvelser – til bruk i oppstartsuka –

Oppgave 1: Makker-intervju: Møt din makker (ca.15 min.)

Forslag til spørsmål:

- Hva var det beste med sommerferien?
- Har du søsken?
- Hva er din favorittserie?
- Hvilke fag liker du?

- Hva slags musikk hører du på for tiden?
- Hva spiste du til middag i går?
- Kjenner du noen på skolen?
- Hvis du skulle ta med deg tre ting på en øde øy, hva ville det vært?
- Hva gleder du deg til dette skoleåret?
- Hvordan kommer du deg til skolen om morgenen?
- Hvilken ungdomsskole gikk du på?

Oppgave 2: En løgn og to sannheter (for makkergruppa – ca.15-20 min.)

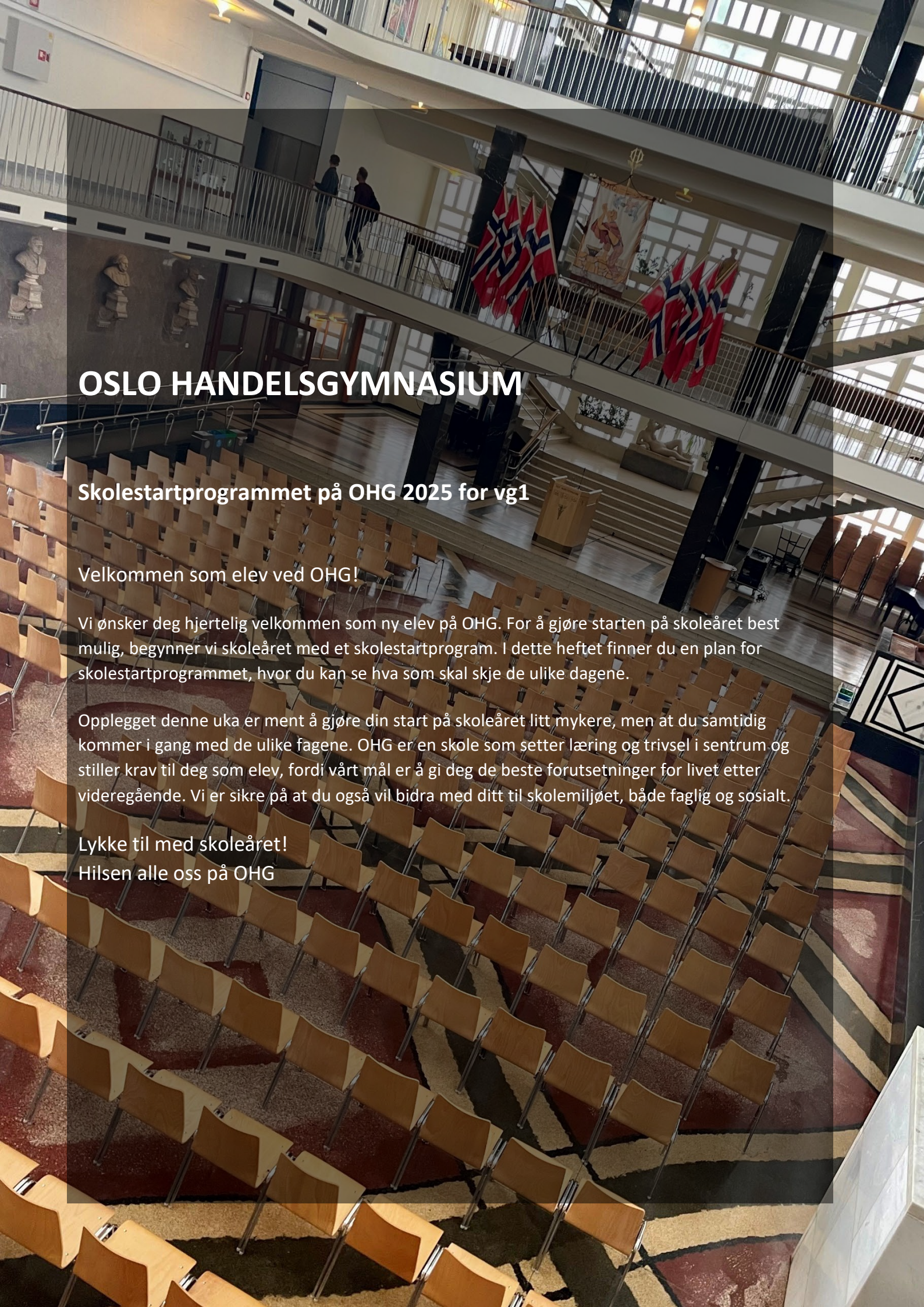
For å bli bedre kjent i makkergruppa kan hver elev skrive ned tre påstander om seg selv. To av dem er løgn og en av dem sannhet. Det trenger ikke være store avslørende eller spennende ting, det er opp til hver enkelt. Etterpå leser man opp sine påstander høyt, og de andre i gruppa gjetter hva som er sannhet og hva som er løgn.

Oppgave 3: Navnelek – Navnestabling (Tid: 15-20 min)

Klassen sitter/står i ring. Alle sier navnene til hverandre etter tur, fra den som begynner, som bare trenger å huske sitt eget navn, til den siste som må si alle andres navn før sitt eget. Dette går hele ringen rundt. Man kan deretter snu på rekkefølgen. Andre varianter kan være å si navnet sitt med en frukt på samme bokstav (For eksempel:” Stian sitron”). Man kan også si sjokolade, dyr eller ting. Man kan også avansere leken og sørge for at alle følger med ved å endre retning og starte i begge ender. Det kan være fint at lærer deltar for å lære navn, samt at læreren må være den første som må si alle navnene.

Oppgave 4: Finn din plass (Tid: 10 min)

Be klassen stille seg opp i en rekke i klasserommet. De skal nå stille seg i ulik rekkefølge ut fra ulike kriterier. Den første øvelsen kan være der man stiller seg opp etter fødselsmåned, der januar er i den ene enden av rommet og desember i den andre. Dette krever at elevene snakker sammen, lærer seg å henvende seg til hverandre og blir kjent. Andre muligheter er å stille seg etter navn fra A-Å, eller etter skostørrelse. En variant kan være å gjøre det hele uten å snakke sammen, slik at de må bruke kroppsspråk.



OSLO HANDELSGYMNASIUM

Skolestartprogrammet på OHG 2025 for vg1

Velkommen som elev ved OHG!

Vi ønsker deg hjertelig velkommen som ny elev på OHG. For å gjøre starten på skoleåret best mulig, begynner vi skoleåret med et skolestartprogram. I dette heftet finner du en plan for skolestartprogrammet, hvor du kan se hva som skal skje de ulike dagene.

Opplegget denne uka er ment å gjøre din start på skoleåret litt mykere, men at du samtidig kommer i gang med de ulike fagene. OHG er en skole som setter læring og trivsel i sentrum og stiller krav til deg som elev, fordi vårt mål er å gi deg de beste forutsetninger for livet etter videregående. Vi er sikre på at du også vil bidra med ditt til skolemiljøet, både faglig og sosialt.

Lykke til med skoleåret!

Hilsen alle oss på OHG